

PEMERIKSAAN FISIK

NAMA : FAIZAL RIZAL	TGL MCU : 28-09-2019	No MR : 1909103884
PT/DEPT : PT. TRAKINDO UTAMA/ PS SALES SUPERVISIO	J. KEL : PRIA, 41 Thn	No MCU : 1909289013
Jenis Pemeriksaan	Hasil	

RINCIAN LENGKAP RIWAYAT KESEHATAN

Alergi Makanan atau lainnya	Ya
Asma Bronchial	Tidak
Gangguan Pendengaran	Tidak
Batuk lebih dari 1 bulan	Tidak
Penyakit Jantung	Tidak
Diabetes (Kencing Manis)	Tidak
Tekanan Darah Tinggi/Rendah	Tidak
Kejang, Pingsan, atau Ayan	Tidak
LBP 7 hari terakhir	Tidak
LBP 12 bulan terakhir	Tidak
Tuberkulosa	Tidak
Sakit Kuning/Infeksi hati	Tidak
Sakit di daerah Sendi	Tidak
Gangguan Penglihatan	Tidak
Penyakit Kulit Lama (Kronis)	Tidak
Perubahan Berat Badan >5 kg/bulan	Tidak
Masalah Mental/Kejiwaan	Tidak
Gangguan THT Lebih dari 1 Bulan	Tidak
Haemorrhoid (Wasir/Ambeien)	Tidak
Mengalami Cidera Kepala	Tidak
Sakit Perut Lebih dari 1 Bulan	Tidak
Penyakit Akibat Hubungan Seks	Tidak
Diare Berulang/Lama (Kronis)	Tidak
Gangguan Alat Reproduksi	Tidak
Tidak Nafsu Makan > 1 Bulan	Tidak
Gastritis (Mag)	Tidak
Pernah di operasi	Tidak
Infeksi Saluran Kencing	Tidak
Vertigo (Pusing Memutar)	Tidak
Demam Thypoid	Tidak
Penyakit Infeksi daerah Tropis	Tidak

RINCIAN PAJANAN DI TEMPAT KERJA

Pajanan Fisik	
Suhu dingin	Tidak
Bising	Tidak
Suhu panas	Tidak
Getaran lokal	Tidak
Radiasi bukan pengion (gel mikro, infrared, mec)	Tidak
Getaran seluruh tubuh	Tidak
Radiasi pengion (Sinar X, Gamma, dll)	Tidak
Tekanan udara rendah	Tidak
Pajanan Kimia	
Asap	Tidak
Debu anorganik (misal: debu silika, batubara, d)	Tidak
Debu organik	Tidak

PEMERIKSAAN FISIK		
NAMA : FAIZAL RIZAL	TGL MCU : 28-09-2019	No MR : 1909103884
PT/DEPT : PT. TRAKINDO UTAMA/ PS SALES SUPERVISIO	J. KEL : PRIA, 41 Thn	No MCU : 1909289013
Jenis Pemeriksaan	Hasil	
Pelarut organik	Tidak	
Cairan pembersih	Tidak	
Iritan asam	Tidak	
Logam berat	Tidak	
Iritan basa	Tidak	
Pajanan kimia lain-lain	Tidak	
Uap logam	Tidak	
Pajanan Biologi		
Gigitan binatang	Tidak	
Bakteri/Virus/Jamur/Parasit	Tidak	
Limbah (kotoran hewan, sampah)	Tidak	
Darah/cairan tubuh lain	Tidak	
Pajanan Psikologi		
Beban kerja tidak sesuai dengan waktu & jumla	Tidak	
Hambatan jenjang karir	Tidak	
Ketidajelasan tugas	Tidak	
Bekerja giliran (shift)	Tidak	
Pekerjaan tidak sesuai dengan pengetahuan & k	Tidak	
Konflik dengan teman sekerja	Tidak	
Konflik dalam keluarga	Tidak	
Psikologis lainnya	Tidak	
Pajanan Ergonomis		
Bekerja dengan layar/monitor >= 4 jam/hari	Ya	
Duduk lama > 4 jam terus menerus	Tidak	
Gerakan berulang dengan tangan	Tidak	
Posisi tubuh tidak ergonomis	Tidak	
Berdiri lama > 4 jam terus menerus	Tidak	
Pencahayaan tidak sesuai	Tidak	
Angkat/angkut berat	Tidak	
RIWAYAT PEKERJAAN		
Jenis Pekerjaan Sebelumnya	Tidak Ada	
Perusahaan	Tidak Ada	
Lama Kerja	Tidak Ada	
Jenis Pajanan	Tidak Ada	
RIWAYAT KESEHATAN KELUARGA		
Ayah	Hepatitis, sirosis	
Ibu	Hipertensi	
Saudara	Tidak	
RIWAYAT ALERGY		
Obat	Tidak	
Makanan	Tidak	
Tumbuhan	Tidak	
Debu	Ya	
Lain-lain	Udara dingin	
RIWAYAT KONSUMSI OBAT SECARA TERAT		
Obat Anti DM	Tidak	

PEMERIKSAAN FISIK		
NAMA : FAIZAL RIZAL	TGL MCU : 28-09-2019	No MR : 1909103884
PT/DEPT : PT. TRAKINDO UTAMA/ PS SALES SUPERVISIO	J. KEL : PRIA, 41 Thn	No MCU : 1909289013
Jenis Pemeriksaan	Hasil	
Obat Anti Hypertensi	Tidak	
Obat Lainnya		
GAYA HIDUP		
Merokok	10 batang/hari	
Minum Alkohol	Tidak	
Olah Raga	Tidak	
TANDA-TANDA VITAL		
Tinggi Badan	159.4 cm	
Berat Badan	66 kg	
Berat Badan Ideal	48 - 62 kg	
BMI	25.98	
Lingkar Perut	87 Cm	
Tekanan Darah	140/86 mmHg	
Nadi	86 kali/menit	
Ritme Denyut Nadi	Normal	
Pernapasan	20 kali/menit	
Pola Nafas	Normal	
Suhu	36.4 °C	
JVP	Normal	
PEMERIKSAAN MATA		
Ketajaman Penglihatan	OD:6/15, OS:6/9, OD:6/15, OS:6/15	
Tanpa Kacamata		
Melihat Jauh	OD:6/15, OS:6/9	
Membaca	OD:6/15, OS:6/15	
Dengan Kacamata		
Melihat Jauh		
Membaca		
Sklera	Normal	
Konjungtiva	Normal	
Strabismus	Normal	
Refleks Pupil	Normal	
Lapang Pandang	Normal	
Tekanan Bola Mata	Normal	
Buta Warna	Tidak	
Penglihatan Malam	Normal	
Pemulihan Karena Silau	Normal	
Kedalaman Penglihatan	Normal	
Lain-lain	Tidak Ada	
KEADAAN UMUM		
Kesadaran	Normal	
Sikap & Tingkah Laku	Normal	
Mata Secara Umum	Normal	
Kontak Psikis/Perhatian	Normal	
Lain-lain		
THT		
Meatus Acusticus (Telinga)	Normal	

PEMERIKSAAN FISIK

NAMA : FAIZAL RIZAL	TGL MCU : 28-09-2019	No MR : 1909103884
PT/DEPT : PT. TRAKINDO UTAMA/ PS SALES SUPERVISIO	J. KEL : PRIA, 41 Thn	No MCU : 1909289013
Jenis Pemeriksaan	Hasil	

Membran Timpani (Telinga)	Normal
Kesan Pendengaran (Telinga)	Normal
Hidung	Normal
Tenggorokan	Normal
Mukosa Rongga Mulut	Normal
Kelenjar Limfe	Normal
Kelenjar Leher	Normal
Lain-lain	

MULUT

Gigi Missing (3)

	KIRI								KANAN							
A	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
B	8	7	6	5	4	3	2	1	1	2	3	4	5	6	7	8
		M												M	M	

Keterangan C : Caries T : Tambalan Gigi M : Missing GR : Gangren Radix GP : Gangren Pulpae I : Impaksi P : Gigi Palsu Ab : Abrasi

THORAX

Bentuk	Normal
Paru-paru	Normal
Jantung	Normal
Apex Beat	Normal
Bising Jantung	Tidak Ada
Murmur	Tidak Ada
Buah Dada	Normal
Pergerakan Paru	Normal
Suara/bising Paru	Normal
Pemeriksaan Kulit	Normal
Lain-lain	

ABDOMEN

Auskultasi	Normal
Hati	Tidak Teraba
Limpa	Tidak Teraba
Perut	Normal
Hernia (Inguinal)	Normal
Dubur (Rektal)	Menolak
Saluran Kencing	Menolak
Pemeriksaan Kulit	Normal
Lain-lain	

EXTREMITAS

Anggota Ekstremitas Atas	Normal
ROM Ekstremitas Atas	Normal
Anggota Ekstremitas Bawah	Normal
ROM Ekstremitas Bawah	Normal

NEUROLOGIS

PEMERIKSAAN FISIK		
NAMA : FAIZAL RIZAL	TGL MCU : 28-09-2019	No MR : 1909103884
PT/DEPT : PT. TRAKINDO UTAMA/ PS SALES SUPERVISIO	J. KEL : PRIA, 41 Thn	No MCU : 1909289013
Jenis Pemeriksaan	Hasil	
Reflex Pathologis	Negatif	
Tremor	Tidak Ada	
Tonus	Normal	
Paresis	Tidak	
Paralysis	Tidak	
Keseimbangan & Koordinasi		
Tes Romberg	Negatif	
Tes WAT	Negatif	
Tes OLS	Negatif	
Tanda-tanda Khusus		
Tes Tinel	Negatif	
Tes Phalen	Negatif	
Pemeriksaan Motorik		
Berjalan dengan menggunakan tumit (Nyeri)	Tidak	
Berjalan dengan berjinjit (Nyeri)	Tidak	
Jongkok (Nyeri)	Tidak	
Gerakan mendorong (Nyeri)	Tidak	
Pemeriksaan Sensorik		
Nyeri lokal	Tidak	
Nyeri menjalar	Tidak	
Skala nyeri (Skala 1-10)		
Kesemutan	Tidak	
Rasa Kebas	Tidak	
Kelemahan Otot	Tidak	
Tes		
Lasegue		
Lasegue Kanan	90°	
Lasegue Kiri	90°	
Patrick`s		
Patrick`s Kanan	Tidak	
Patrick`s Kiri	Tidak	
Gaenslen`s		
Gaenslen`s Kanan	Tidak	
Gaenslen`s Kiri	Tidak	
Yeoman`s		
Yeoman`s Kanan	Tidak	
Yeoman`s Kiri	Tidak	
Catatan dan Saran		

Dokter Pemeriksa : dr. Endang Sitanggang & Tim