

Novi Hary Sudananto

From: she medic <she-medic.ppa.bib@ppa.co.id>
Sent: 05 September 2023 13:37
To: Abdul Rajab
Cc: Aries Krishna Iriawan; Ilham Akbar Muhammad; Novi Hary Sudananto; Devi Christiyanto
Subject: Re: Review MCU Karyawan PT.Trakindo (Novi Hary Sudanantu)

CAUTION: This email originated from outside of the organization. Do not click links or open attachments unless you recognize the sender and know the content is safe.

DH

Dear Pak Abdul Rajab
Berikut Review follow up MCU calon karyawan :
Novi Hary Sudananto :

Note :

1. Mohon di informasikan Posisi/ Jabatan ybs
2. Diet Rendah Lemak : Menghindari makanan tinggi lemak jenuh seperti daging berlemak, jeroan/ tetelan, makanan bersantan dan berminyak, produk susu penuh lemak, mentega, dan minyak kelapa.
3. Diet rendah kalori/ karbohidrat : Makanan/minuman yang manis
4. Olahraga 3 hingga 4 kali perminggu sesuai dengan kemampuan dengan durasi minimal 30 menit setiap sesi olahraga

Follow Up Ke :

1. Dokter Umum Terkait peningkatan hasil lab kolesterol : 268 mg/dl, Gula darah Puasa 116 mg/dl, (disarankan puasa 8 jam sebelum follow up dan diperbolehkan minum air putih saja)
2. Dokter spesialis jantung terkait hasil EKG (Sinus Aritmia), lampirkan pemeriksaan EKG ulang dan surat keterangan dari dokter pemeriksa
3. Lengkapi pemeriksaan rectal touche (hemoroid)

Best Regard

M.Hidayatullah (Paramedic)

dr M. Aulia Arif

Pada tanggal Sel, 5 Sep 2023 pukul 11.27 Abdul Rajab <abdul.rajab@trakindo.co.id> menulis:

Dear SHE Medic PPA,

Berikut kami kirimkan MCU karyawan PT Trakindo yg nantinya akan bergabung dgn team Trakindo di PPA.

Mohon review dan feedbacknya

Thnks & Rgds

Rajab

Service Dept & Site Leader PPA Site BIB Sebamban

Mobile 08115016191