

**Jadwal PELATIHAN**  
**K3 BIDANG PERTOLONGAN PERTAMA PADA KECELAKAAN DI TEMPAT KERJA**

NO.	HARI/TANGGAL	JAM	KEGIATAN	INSTRUKTUR
1.	HARI I	08.00 – 08.15 08.15– 08.45 08.45 – 10.15  10.15 – 10.30 10.30 – 12.30 12.30 – 13.30 13.30 – 14.15 14.15 – 15.00 15.00 – 15.15 15.15 – 17.00	Pembukaan <i>Pre Test</i> Dasar-dasar Kesehatan kerja dan Peraturan Perundang – undangan P3K di tempat kerja <i>Coffea Break</i> Dasar – dasar P3K di tempat kerja <i>Lunch</i> Anatomi & Faal Tubuh Manusia Bahaya dan penanganan terhadap kejang, pajanan suhu lingkungan dan bahan kimia <i>Coffee Break</i> Pertolongan Pertama pada keadaan khusus	DISNAKER / PENYELENGGARA DISNAKER  DISNAKER  PRAKTISI
2.	HARI II	08.00 – 10.15 10.15 – 10.30 10.30 – 12.00 12.00 – 13.00 13.00 – 15.00 15.00 – 15.15 15.15 – 17.00	Pertolongan Pertama Pada Gangguan Lokal dan praktek <i>Coffea Break</i> Pertolongan Pertama Pada Gangguan Lokal dan praktek <i>Lunch</i> Tanggap darurat dan Evakuasi Korban dalam pertolongan pertama dan praktek <i>Coffe Break</i> Tanggap darurat dan Evakuasi Korban dalam pertolongan pertama dan praktek	PRAKTISI
3.	HARI III	08.00 – 10.15 10.15 – 10.30 10.30 – 11.15 11.15 – 12.00 12.00 – 13.00 13.00 – 15.15 15.15 – 15.30 15.30 – 16.15 16.15 – 17.00	Pertolongan pertama pada Gangguan Umum dan praktek <i>Coffea Break</i> Pertolongan pertama pada Gangguan Umum dan praktek Resusitasi Jantung Paru dan praktek <i>Lunch</i> Resusitasi Jantung Paru dan praktek <i>Coffe Break</i> <i>Post Test</i> Penutupan	PRAKTISI      DISNAKER / PENYELENGGARA