

PROPOSAL KEGIATAN BULAN K3 NASIONAL

**“PENGUATAN SUMBER DAYA MANUSIA YANG
UNGGUL DAN BERBUDAYA K3 PADA SEMUA
SEKTOR USAHA”**



SAYA PILIH SELAMAT

Aman Sehat Setiap Saat

**PANITIA BULAN K3 2021
PT TRAKINDO UTAMA
PONTIANAK
2021**

I. Pendahuluan

Pembangunan yang dilakukan pemerintah saat ini, memerlukan dukungan dari semua sektor. Salah satu pembangunan yang dilakukan pemerintah adalah pembangunan di bidang kesehatan. Pembangunan kesehatan bertujuan meningkatkan kesadaran, kemauan dan kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud derajat kesehatan masyarakat yang setinggi-tingginya, sebagai investasi bagi pembangunan sumber daya manusia yang produktif secara sosial dan ekonomis. Pekerja merupakan investasi pembangunan, secara sosial dan ekonomis. Pekerja harus mendapat perhatian dan perlindungan kesehatan agar dapat menjadi aset yang produktif dan mendukung pembangunan bangsa yang berkarakter. Di era globalisasi, perkembangan ilmu dan teknologi, menyebabkan transisi epidemiologi yang berdampak pada kesehatan pekerja. Pekerja juga dapat berpotensi mendapatkan bahaya Ketika bekerja, seperti penyakit akibat kerja dan kecelakaan pada saat bekerja. Bahaya potensial yang terdapat di tempat kerja akan mempengaruhi kesehatan pekerja karena umumnya pekerja menghabiskan sepertiga hidupnya di tempat kerja. Upaya kesehatan dalam meningkatkan derajat kesehatan terutama bagi pekerja menjadi tanggungjawab bersama pemerintah, masyarakat maupun dunia usaha/swasta.

Upaya-upaya K3 harus terus menerus ditingkatkan melalui berbagai pendekatan secara teknis dan sistematis dengan memperhatikan perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi serta standar K3 lainnya. Kebijakan penerapan K3 di tempat kerja telah diatur dalam Undang Undang Nomor 13 Tahun 2003 tentang Ketenagakerjaan, Undang-Undang Nomor 1 Tahun 1970 tentang Keselamatan Kerja dan Peraturan Pemerintah Nomor 50 Tahun 2012 tentang Penerapan Sistem Manajemen K3 (SMK3), serta peraturan pelaksanaannya.

Pelaksanaan K3 tidak hanya merupakan tanggung jawab Pemerintah tetapi juga merupakan tanggung jawab semua pihak, khususnya masyarakat industri. Dengan demikian semua pihak terkait berkewajiban untuk berperan aktif sesuai fungsi dan kewenangannya untuk melakukan berbagai upaya di bidang K3 secara terus menerus dan berkesinambungan serta menjadikan K3 sebagai bagian dari budaya kerja, sehingga dapat mencegah kecelakaan dan penyakit akibat kerja.

II. Tujuan

Maksud dan tujuan diselenggarakannya "Peringatan Bulan K3 PTTU Pontianak" adalah sebagai bentuk pemenuhan terhadap keputusan Menteri Tenaga

Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia tentang petunjuk bulan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional tahun 2021.

III. Tema Kegiatan

Sesuai dengan tema pada Petunjuk Pelaksanaan Bulan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional tahun 2020 tersebut di atas, yaitu Tema Pokok Bulan K3 Nasional tahun 2021 : "PENGUATAN SUMBER DAYA MANUSIA YANG UNGGUL DAN BERBUDAYA K3 PADA SEMUA SEKTOR USAHA"

IV. Bentuk dan Nama Kegiatan

Nama kegiatan Bulan K3 PTTU Banjarmasin 2021 yaitu :

1. Penyuluhan kesehatan (Seminar)
2. Senam Sehat Bersama
3. Lomba/Kompetisi (Badminton & Tenis Meja)

V. Sasaran Kegiatan

Untuk membudayakan dan memasyarakatkan K3 khususnya untuk seluruh karyawan (semua level/tingkatan)

VI. Waktu dan tempat Pelaksanaan

Waktu dan tempat pelaksanaan kegiatan Bulan K3 akan diadakan :

1. Senam Sehat Bersama
Hari/Tanggal : Jumat, 22 Januari 2021
Tempat : Halaman Office PT.Trakindo Utama Pontianak
Waktu : 08.00 – 09.00 WIB
2. Penyuluhan Kesehatan (Seminar)
Hari/Tanggal : Kamis, 28 Januari 2021
Tempat : Warehouse Gedung 2 & MS Teams
Waktu : 15.30 – 17.00 WIB
3. Lomba/Kompetisi Game Online
Hari/Tanggal : 22 Januari 2021 s/d 11 Februari 2021
Tempat : Halaman office & Lap.Purnama I
Waktu : Menyesuaikan jadwal roundup dari Panitia K3

RENCANA ANGGARAN

PENGELUARAN

A. Kegiatan

No	Kegiatan	Penjelasan	Jumlah	Biaya	Perkiraan Biaya
1	Senam Sehat	Instruktur senam	1 Orang	Rp. 300.000	Rp. 300.000
2	Penyuluhan Kesehatan	Narasumber	1 Orang		Rp. 200.000
3	Lomba/Kompetisi Game				
	1. Badminton Ganda	Juara 1	1 Team	Rp.150.000	Rp. 425.000
		Juara 2	1 Team	Rp. 100.000	
	2. Tenis Meja Single	Juara 1	1 Orang	Rp. 100.000	
		Juara 2	1 Orang	Rp. 75.000	
Total					Rp. 925.000

B. Perlengkapan & Peralatan

No	Perlengkapan	Penjelasan	Jumlah	Biaya	Perkiraan Biaya
1	Konsumsi Senam Sehat	Pentol Kuah	40	Rp. 7000	Rp.280.000
2	Konsumsi Seminar	Kue kotakan	65 Kotak	Rp. 6.000	Rp. 390.000
3	Shuttlecock badminton	Bola badminton	5 Box	Rp. 80.000	Rp. 400.000
5	Bola Pingpong	3 Star	1 Box	Rp. 100.000	Rp. 100.000
6	Air mineral (gelas)	Aqua	5 Dus	Rp. 30.000	Rp. 150.000
Total					Rp. 1.320.000

- Total Anggaran yang diperlukan adalah Rp. 925.000 + Rp. 1.320.000 =
Rp. 2.245.000 , Terbilang *Dua juta Dua ratus Empat Puluh Lima Ribu Rupiah*.

PENUTUP

Demikianlah proposal ini kami susun sebagai acuan dalam pelaksanaan kegiatan Bulan K3. Adapun hal-hal teknis yang belum tercantum dalam proposal ini akan kami tentukan kemudian. Apabila ada kekurangan dalam penyusunan proposal ini kami mohon maaf. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

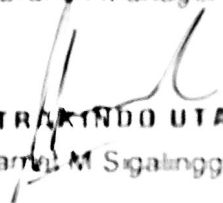
Pontianak, 7 Januari 2021

Ketua Pelaksana



Zain Fajriahsyah

Menyetujui,
Branch Manager



PT TRAKINDO UTAMA
Selarni M Sigalingging