

Kepada Yth :

Bapak Immawan Priyambudi
General Manager – Northern Kalimantan Division
Di Balikpapan

Perihal : Proposal Kegiatan Bulan K3 2021 PT Trakindo Utama Lati

I. Pendahuluan

Dalam rangka memperingati bulan K3 Nasional 2021 yang diperingati setiap tanggal 12 Januari – 12 Februari, maka dengan ini kami dari pihak SHE Departemen PT. Trakindo Utama Cabang LATI, akan melakukan kegiatan bulan K3 nasional berupa kegiatan formal, Virtual Meeting dan perlombaan untuk di lingkungan perusahaan.

Adapun kegiatan acara tersebut akan dilaksanakan dengan acara yang telah di agendakan sebagai berikut :

1. Lomba Quiz K3L (Menti Meter)
2. Webinar terkait dengan Fatigue management yang diikuti oleh keluarga karyawan
3. Lomba Observasi & Hazard di lokasi PT Trakindo Utama Lati
4. BMI Challenge
5. Virtual Run
6. Speak Up Fun

II. Manfaat dan Tujuan

1. Meningkatkan pengetahuan karyawan di bidang K3LH
2. Memberikan pemahaman terkait fatigue kepada keluarga karyawan
3. Meningkatkan kepedulian keluarga terhadap karyawan yang bekerja di area tambang.
4. Terwujudnya budaya K3 masyarakat Indonesia

III. Tema

“PENGUATAN SUMBER DAYA MANUSIA YANG UNGGUL DAN BERBUDAYA K3 PADA SEMUA SEKTOR USAHA”

IV. Kegiatan

1. Lomba Quiz K3L

Tanggal : 03 Pebruari 2021

Tempat : Office PT Trakindo Utama Site Lati

2. Webinar Terkait Fatigue Management

Tanggal : 17 Pebruari 2021

Tempat : Office PT Trakindo Utama Site Lati

3. Lomba Hazard & TU Smart

Tanggal : 03 - 12 Pebruari 2021

4. BMI Chalenge

Tanggal : 27 Januari - 23 Pebruari 2021

5. Lomba Speak Up Fun

Tanggal : 1 - 23 Pebruari 2021

6. Virtual Run

Tanggal : 1 - 15 Pebruari 2021

V. Susunan Panitia

Sesuai dengan hasil rapat pembentukan panitia, maka telah di sepakati susunan panitia untuk pelaksanaan kegiatan dalam rangka peringatan Bulan K3 tahun 2021 sebagai berikut:

- ❖ Penanggung jawab umum : Pipit S Budi
- ❖ Penasehat Kegiatan : Alvin Nurkholis
- ❖ Ketua panitia : Sigit Yogi
- ❖ Bendahara : Mukhamad Iksan
- ❖ Sekretaris umum : Adi Susanto
- ❖ Koord. Peralatan dan perlengkapan : Ahmad Mustofa & Faisal
- ❖ Koord. Webinar Kesehatan Karyawan : M Rully A
- ❖ Koord. Quiz K3L : Erwan Bahar
- ❖ Koord. Hazard & TU Smart : Erwin Sulistya
- ❖ Seksi Dokumentasi : Novyan Sonny & Viddy L

VI. Konsep Acara

➤ Lomba Quiz K3L

DESKRIPSI LOMBA

Lomba Quiz K3L adalah Lomba adu ketepatan dalam menjawab pertanyaan. Semua peserta saling berkompetisi menjawab semua pertanyaan yang diajukan dengan benar hingga tersisa satu kontestan. Untuk lomba kali ini dengan menggunakan Aplikasi Menti Meter (Online) sehingga bisa diikuti oleh seluruh karyawan tanpa harus bertemu langsung.

TATA TERTIB LOMBA

1. Peserta bersifat individu.
2. Soal bersifat pengetahuan terkait dengan Kegiatan, SOP atau Standar yang berlaku di area Tambang PT BC (Pertanyaan juga berasal dari SOP/Standar BUMA dan PT Trakindo Utama)
3. Seluruh peserta harus mengikuti kegiatan sesuai jadwal.
4. Pemenang terdiri dari juara 1, 2 & 3

ATURAN MAIN

1. Peserta wajib memiliki HP & Paket data saat mengikuti Quiz K3L
2. Pemenang akan dilihat dari ketepatan & kecepatan dalam menjawab soal
3. Pemenang terdiri dari 3 orang

➤ Webinar Fatigue Management

Pendahuluan

Kelelahan di tempat kerja dapat memengaruhi keselamatan, produktivitas, dan efisiensi. Dengan membangun perlindungan berlapis di sekitar karyawan Anda melalui sistem manajemen risiko kelelahan, Anda dapat melihat, mengurangi, dan mengelola kelelahan untuk memperbaiki operasi.

Salah satunya adalah peran keluarga karyawan dalam keikutsertaan mengontrol kebiasaan buruk (main game & nonton video sampai malam, tidur larut/kurang tidur) yang menjadi salah satu penyebab terjadinya fatigue di lingkungan kerja.

Kegiatan

Webinar ini mengundang narasumber yang paham akan management fatigue dan memberikan pemahaman kepada keluarga karyawan akan pentingnya faktor keluarga dalam keikutsertaan menjaga karyawan agar tetap sehat dan fit saat bekerja.

Tujuan

Tujuan dari kegiatan tersebut untuk meningkatkan kepedulian dari keluarga karyawan yang diharapkan adanya peran serta dari keluarga untuk ikut menjaga karyawan agar selalu sehat & fit saat bekerja

➤ Lomba Hazard & TU Smart

DESKRIPSI LOMBA

Lomba Hazard akan diikuti oleh seluruh karyawan PT Trakindo Utama Site LMO (selain Technician) dengan menggunakan Aplikasi BEATS (Aplikasi PT BC)

Sedangankan dengan TU Smart akan diikuti oleh seluruh Serviceman yang yang berada di PT Trakindo Utama Site LMO

TATA TERTIB LOMBA

1. Peserta bersifat individu.
2. Penilaian lomba akan di bagikan kepada peserta saat perlombaan dimulai
3. Ada 3 juara bagi 2 kategori (pelaporan Hazard & TU Smart)

ATURAN MAIN

1. Peserta memiliki aplikasi BEATS terupdate
2. Pemenang akan dilihat dari kualitas dari pelaporan
3. Pemenang terdiri dari 3 orang di masing masing kategori (HAZARD & TU Smart)

➤ BMI Challenge

DESKRIPSI LOMBA

BMI Challenge merupakan lomba yang diikuti oleh karyawan dalam rangka menuju berat badan yang ideal (menaikkan/menurunkan BB sesuai dengan BMI)

ATURAN MAIN

1. Peserta ditimbang pada saat dimulainya challenge (27 Januari 2021) dan hanya menggunakan celana pendek (baju di lepas)
2. Pada akhir lomba, peserta akan ditimbang kembali untuk mengetahui kelebihan/berkurangnya BB setelah program BMI Challenge
3. Peserta yang curang dalam proses penimbangan BB akan di diskualifikasi
4. Ada 2 kategori pemenang : 1. Kategori karyawan yang mendekati berat ideal & 2. Kategori karyawan yang paling banyak menurunkan BB (masing masing 3 juara)

➤ **Speak Up Fun**

DESKRIPSI LOMBA

Karyawan melakukan speak up terkait dengan issue safety dengan cara yang menyenangkan (seperti stand up comedy) dengan topik yang telah disiapkan oleh panitia

ATURAN MAIN

1. Peserta melakukan pendaftaran pada tanggal 27 – 29 Januari 2021
2. Peserta akan diberi waktu melakukan speak up \pm 10 menit pada saat RKB
3. Penilaian juara berdasarkan dari tema yang dibawakan

VII. Anggaran Biaya

Ada pun dana yang akan digunakan adalah sebagai berikut :

No	Deskripsi	Qty	Harga	Total
1	Lomba Quiz K3L			
	Juara I (voucher belanja)	1	Rp 300,000	Rp 300,000
	Juara II (voucher belanja)	1	Rp 250,000	Rp 250,000
	Juara III (voucher belanja)	1	Rp 200,000	Rp 200,000
2	Webinar Kesehatan Karyawan			
	Fee pemateri	1	Rp 1,000,000	Rp 1,000,000
	Hadiah hiburan (Tempat makan dll)	10	Rp 200,000	Rp 2,000,000
3	Lomba TU SMART			
	Juara I (voucher belanja)	1	Rp 500,000	Rp 500,000
	Juara II (voucher belanja)	1	Rp 450,000	Rp 450,000
	Juara III (voucher belanja)	1	Rp 400,000	Rp 400,000
	Lomba Hazard (VIA BEATS)			
	Juara I (voucher belanja)	1	Rp 500,000	Rp 500,000
	Juara II (voucher belanja)	1	Rp 450,000	Rp 450,000
	Juara III (voucher belanja)	1	Rp 400,000	Rp 400,000
4	BMI Challenge			
	Juara I (voucher belanja)	1	Rp 500,000	Rp 500,000
	Juara II (voucher belanja)	1	Rp 450,000	Rp 450,000
	Juara III (voucher belanja)	1	Rp 400,000	Rp 400,000
	Juara Favorit (Timbangan BB)	1	Rp 250,000	Rp 250,000
	Perlengkapan (Timbangan & Pengukur tinggi badan)	1	Rp 500,000	Rp 500,000
5	Lomba Speak Up			
	Juara I (voucher belanja)	1	Rp 300,000	Rp 300,000
	Juara II (voucher belanja)	1	Rp 250,000	Rp 250,000
	Juara III (voucher belanja)	1	Rp 200,000	Rp 200,000
6	Virtual Run			
	3 Juara akan mendapatkan smart watch	3	Rp 500,000	Rp 1,500,000
7	Spanduk Tema Bulan K3 (LMO) 3x1(BC, BUMA & TU)	2	Rp 100,000	Rp 200,000
	Spanduk Tema Bulan K3 (LMO) 5x1(BC, BUMA & TU)	1	Rp 250,000	Rp 250,000
Total Biaya				Rp 11,250,000

VIII. Penutup

Demikian proposal ini kami buat, dengan harapan kiranya dapat disetujui permohonan ini. Atas kerjasama dan perhatiannya.

Lati, 18 Januari 2021

Hormat Kami,



Sigit Yogi
Ketua Panitia

Menyetujui,



Yoshika MN
Finance

Menyetujui,



Pipit S Budi
Project Manager

Mengetahui,



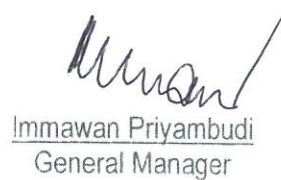
Nofizar 17/02/2021
Area Finance Manager

Menyetujui,



Hananto Bentar
General Operation Manager

Menyetujui,



Immawan Priyambudi
General Manager