



**PROPOSAL KEGIATAN BULAN K3 NASIONAL
PT TRAKINDO UTAMA
BONTANG**

2023

Bontang, 1 Januari 2023

Kepada Yth

Management PT Trakindo Utama Cabang Bontang

Di tempat

Perihal : Pelaksanaan Kegiatan Bulan K3 Nasional 2023

**Lampiran : - Proposal Bulan K3 Nasional
- Juklak Bulan K3 Nasional**

Dengan Hormat,

Dalam rangka memperingati acara Bulan K3 Nasional 2023 yang jatuh pada tanggal 12 Januari – 12 Februari 2023. Kami dari SHE Department, mengajukan proposal untuk mengadakan kegiatan Bulan K3 Nasional berupa beberapa kegiatan formal, hingga perlombaan di fasilitas PT Trakindo Utama Bontang.

Adapun kegiatan acara tersebut akan dilaksanakan dengan acara yang telah di agendakan sebagai berikut :

1. MOVE Health Challenge

Hari / Tanggal : 12 Januari 2023 – 12 Februari 2023
Tempat : Bontang & Kutim

2. Prakarya Pemanfaatan Barang Bekas

Hari / tanggal : Senin, 30 Januari 2023
Tempat : Kantor TU Bontang

3. Donor Darah

Hari / tanggal : Senin, 16 Januari 2023
Waktu : 09.00 WITA – Selesai
Tempat : PMI Kota Bontang
Alamat : Jl. Bhayangkara Komplek Betlehem Gunung Elai

4. Fun Fishing

Hari / tanggal : 21 Januari 2023
Tempat : Pemancingan BPPKM Yaumil
Alamat : Jl. Damai, Kanaan Bontang Barat

5. 5S & CC Competition

Hari / tanggal : 6 Februari 2023
Tempat : PT Trakindo Utama Bontang

Untuk mewujudkan kegiatan tersebut, bersama ini kami mengajukan proposal Kegiatan bulan K3 Nasional 2023 dengan Kepanitiaan, agenda, acara detail, dan anggaran terlampir. Besar harapan kami sekiranya pengajuan proposal ini dapat disetujui.

Demikian proposal ini kami ajukan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan Terima kasih.

Ketua Panitia

A handwritten signature in blue ink, consisting of a long horizontal stroke followed by a circular flourish and several vertical lines.

Reza Hermawan

I.PENDAHULUAN

Mengacu kepada keputusan menteri tenaga kerja dan transmigrasi nomor: KEP.372/MEN/XI/2009 Tentang pelaksanaan teknis bulan K3 Nasional yang jatuh pada tanggal 12 Januari – 12 Februari setiap tahunnya, dimana disetiap instansi perusahaan dihimbau untuk melaksanakan kegiatan-kegiatan yang mendukung pelaksanaan K3 di lingkungan perusahaan. Oleh karena itu PT Trakindo utama Bontang akan menyelenggarakan kegiatan sebagai bentuk partisipasi aktif Perusahaan untuk mendukung Bulan K3 Nasional.

Kegiatan ini dapat dijadikan wadah untuk mensosialisasikan mengenai Keselamatan dan Kesehatan Kerja di lingkungan perusahaan khususnya yang melibatkan karyawan/karyawati termasuk rekan-rekan sub-kontraktor yang beraktivitas di PT Trakindo Utama Bontang.

II.TUJUAN

- a. Partisipasi dalam menyambut bulan K3 nasional 2023
- b. Meningkatkan kesadaran dan ketaatan pemenuhan Norma K3.
- c. Meningkatkan partisipasi semua pihak untuk optimalisasi pelaksanaan budaya K3 di setiap kegiatan usaha.
- d. Terwujudnya budaya K3 masyarakat Indonesia

III.SASARAN

- a. Meningkatnya Norma Pemenuhan K3
- b. Terwujudnya masyarakat yang berperilaku K3

IV.KEGIATAN ACARA

Kegiatan acara ini akan diikuti oleh semua karyawan/karyawati dan sub-kontraktor yang beraktivitas di PT Trakindo Utama Bontang. Dan di susunan acara adalah:

1. MOVE Health Challenge
2. Prakarya Pemanfaatan Barang Bekas
3. Donor Darah
4. Fun Fishing
5. 5S & CC Competition

V.KEPANTIAAN

Sesuai hasil rapat kepanitiaan pertama pada tanggal 03 Januari 2023, maka telah terbentuk kepanitiaan untuk pelaksanaan serangkaian agenda Bulan K3 Nasional 2023 sebagai berikut:

- ❖ Penanggung Jawab Umum : Sutikno Kidjan
- ❖ Ketua Panitia : Reza Hermawan
- ❖ Bendahara : Aditya Tirta Surendra
- ❖ Koord. Peralatan dan Perlengkapan : Arya Kurniawan
- ❖ Koord. Kegiatan : Antony Theodore

VI.PELAKSANAAN ACARA & ANGGARAN

Susunan pelaksanaan acara & anggaran Bulan K3 nasional sebagai berikut:

1. MOVE Health Program

Sebagai usaha Trakindo untuk menciptakan Budaya K3 dibidang kesehatan, maka Panitia BK3N berencana mengadakan kegiatan MOVE Challenge 2023.

MOVE Challenge ini bertujuan untuk memotivasi karyawan agar dapat hidup sehat dengan berolahraga. Salah satu olahraga yang mudah dan tidak perlu mengeluarkan banyak biaya adalah jalan dan lari. Lomba ini akan diikuti oleh seluruh karyawan / karyawan serta Sub-kontraktor yang beraktifitas di PT Trakindo Utama Bontang. Kegiatan ini akan melatih konsistensi karyawan untuk terus berolahraga.

Anggaran Dana

MOVE Challenge					
No	Kegiatan/Kategori	Qty	Satuan	Harga Satuan (IDR)	Total (IDR)
1	Hadiah Peserta	15	pc	75.000	1.125.000
2	Juara 1 Walk	1	pc	400.000	400.000
3	Juara 2 Walk	1	pc	300.000	300.000
4	Juara 3 Walk	1	pc	200.000	200.000
5	Juara 1 Run	1	pc	400.000	400.000
6	Juara 2 Run	1	pc	300.000	300.000
7	Juara 3 Run	1	pc	200.000	200.000
TOTAL (IDR)					2.925.000

2. Prakarya Pemanfaatan Barang Bekas

Lomba ini bertujuan untuk memotivasi karyawan untuk berpikir kreatif dan inovatif dalam memanfaatkan limbah / barang bekas dari bekas aktifitas operasional PT Trakindo Utama Cabang Bontang.

Anggaran Dana

Prakarya Pemanfaatan Barang Bekas					
No	Kegiatan/Kategori	Qty	Satuan	Harga Satuan (IDR)	Total (IDR)
1	Juara 1	1	pc	500.000	500.000
2	Juara 2	1	pc	400.000	400.000
3	Juara 3	1	pc	300.000	300.000
TOTAL (IDR)					1.200.000

3. Donor Darah

Donor darah adalah salah satu program Kesehatan pemerintah. Untuk itu PTTU Bontang akan mengadakan kegiatan donor darah bekerja sama dengan Palang Merah Indonesia Kota Bontang sebagai wujud komitmen dukungan dan kepedulian terhadap sesama. Kegiatan donor darah ini PTTU Bontang mengajak perusahaan lain yang berada area Komplek Bontang Trade Center dengan PTTU Bontang.

Anggaran Dana

Donor Darah					
No	Kegiatan/Kategori	Qty	Satuan	Harga Satuan (IDR)	Total (IDR)
1	Snack	25	pc	20.000	500.000
TOTAL (IDR)					500.000

4. Fun Fishing

Lomba ini bertujuan untuk mempererat tali persaudaraan antar karyawan dan sekaligus menyalurkan hobi karyawan dalam rangka menyambut dan memeriahkan Bulan K3 Nasional tahun 2023 di PT Trakindo Utama Bontang. Kegiatan ini juga sebagai penguat kebersamaan antar karyawan.

Anggaran Dana

Fun Fishing					
No	Kegiatan /Kategori	Qty	Satuan	Harga Satuan (IDR)	Total (IDR)
1	Terberat Juara 1 (akumulasi)	1	Orang	300.000	300.000
2	Terberat Juara 2 (akumulasi)	1	Orang	200.000	200.000
3	Terberat Juara 3 (akumulasi)	1	Orang	100.000	100.000

4	Ikan Paling Berat (per ekor)	1	Orang	100.000	100.000
5	Ikan Paling Ringan (per ekor)	1	Orang	100.000	100.000
6	Jumlah Ikan Terbanyak	1	Orang	100.000	100.000
7	Konsumsi (Snack & Meal)	30	Pax	40.000	1.200.000
8	Sewa Tempat (Include Ikan)	1	pc	2.000.000	2.000.000
TOTAL					4.200.000

5. 5S & Contamination Control Competition

Untuk terus menjaga kualitas terhadap layanan kepada pelanggan, maka dalam pada Bulan K3 Nasional 2023 ini, PT Trakindo Utama Bontang akan mengadakan kompetisi Five (5) S dan Contamination Control. Dimana setiap karyawan akan berlomba untuk menjaga area kerjanya memenuhi kaidah 5S dan CC. 5S akan dilombakan untuk karyawan di kantor dan CC akan dilombakan untuk teknisi dan warehouseman.

Anggaran Dana

5S & Contamination Control					
No	Kegiatan/Kategori	Qty	Satuan	Harga Satuan (IDR)	Total (IDR)
1	Juara Five S (5S)	1	Pc	300.000	300.000
2	Juara Contamination Control (CC)	1	Pc	300.000	300.000
TOTAL					600.000

6. Total Anggaran Dana Kegiatan Acara Bulan K3 Nasional 2023

No	Kegiatan	Budget
1	MOVE Challenge	Rp 2.925.000,00
2	Prakarya Pemanfaatan Barang Bekas	Rp 1.200.000,00
3	Donor Darah	Rp 500.000,00
4	Fun Fishing	Rp 4.200.000,00
5	5S & Contamination Control Competition	Rp 600.000,00
Total Cost		Rp 9.425.000,00

VIII. PENUTUP

Demikian Proposal ini kami buat, dengan harapan sekiranya dapat di setujui oleh jajaran Management PT Trakindo Utama Bontang. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Panitia

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large, stylized initial 'R' followed by a series of loops and a horizontal line extending to the right.

Reza Hermawan

PERSETUJUAN MANAGEMENT

Diajukan oleh,



Reza Hermawan
Ketua Panitia BK3N 2023

Diperiksa oleh,



Sutikno Kidjan
Branch Head

Disetujui oleh,



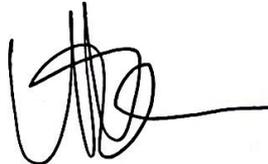
Iwan Hari Sulistio
Region Manager Balikpapan

Disetujui oleh,



Nanang Kurniawan Soeyanto
Senior Supervisor SHE Area

Disetujui oleh,



Yusuf Kurniawan
Area HR Manager

Disetujui oleh,



Robert Firdaus
Area Finance Manager

Menyetujui,



Azkhwaldi Aziz Chan
General Manager
Northern Kalimantan Division