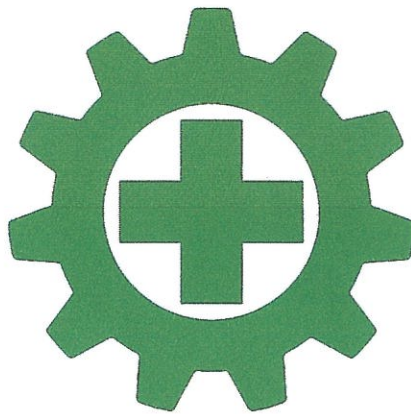


Trakindo



**“Penerapan Budaya K3 Pada Setiap Kegiatan Usaha Guna Mendukung
Perlindungan Tenaga Kerja di Era Digitalisasi”**

**PROPOSAL KEGIATAN BULAN K3 NASIONAL
PT TRAKINDO UTAMA
BALIKPAPAN
2022**

Balikpapan, 17 Januari 2022

Kepada Yth
Management PT Trakindo Utama Cabang Balikpapan
- di tempat

Perihal : Pelaksanaan Kegiatan Bulan K3 Nasional 2022
Lampiran : - Proposal Bulan K3 Nasional
- Juklak Bulan K3 Nasional

Dengan Hormat,

Dalam rangka memperingati acara Bulan K3 Nasional 2022 yang jatuh setiap tanggal 12 Januari – 12 Februari setiap tahunnya. Kami dari SHE Departemen, mengajukan proposal untuk mengadakan kegiatan Bulan K3 Nasional berupa beberapa kegiatan formal, hingga perlombaan di fasilitas PT Trakindo Utama Balikpapan.

Adapun kegiatan acara tersebut akan dilaksanakan dengan acara yang telah di agendakan sebagai berikut :

1. Upacara Pembukaan Bulan K3 Nasional

Hari / tanggal : Rabu, 19 Januari 2022
Waktu : 08.30 – 09.00 WITA
Lokasi : PT Trakindo Utama Facility Km. 13

2. Virtual Run – 30 Days Challenge

Hari / tanggal : 31 Januari - 1 Maret 2022
Waktu : Multiple Run

3. Prakarya Barang Bekas

Hari / tanggal : 1 – 28 Februari 2022

4. Futsal

Hari / tanggal : 1 Feb – 6 Mar 2022 (Setiap Minggu)
Waktu : 09.00 – 10.00 WITA
Lokasi : Global Sport

5. Ranking 1 – Cerdas Cermat

Hari / tanggal : 11 Mar 2022
Waktu : 14.30 – 17.00 WITA
Lokasi : Facility Km. 13 & Facility Stall Kuda

Nk

6. Trekking

Hari / tanggal : 12 Mar 2022
Waktu : 07.00 – 10.00 WITA
Lokasi : Sepinggan – Jalur Kantong Semar

7. Lomba Mancing Mania

Hari / tanggal : 5 Mar 2022
Waktu : 08.00 – 12.00 WITA
Lokasi : Kolam Ikan Facility Km. 13

8. Webinar Pencegahan, Pemberantasan Penyalahgunaan dan Peredaran Gelap Narkotika (P4GN)

Hari / tanggal : Rabu, 9 Februari 2022
Waktu : 09.00 – 11.00 WITA
Tempat : Virtual Ms Teams

9. Webinar P2HIV AIDS

Hari / tanggal : Rabu, 16 Februari 2022
Waktu : 09.00 – 11.00 WITA
Tempat : Virtual Ms Teams

10. Webinar Keselamatan Berkendara

Hari / tanggal : Rabu, 2 Maret 2022
Waktu : 09.00 – 11.00 WITA
Tempat : Virtual Ms Teams

Untuk mewujudkan kegiatan tersebut, bersama ini kami mengajukan proposal Kegiatan bulan K3 Nasional 2022 dengan Kepanitiaan, agenda, acara detail, dan anggaran terlampir. Besar harapan kami sekiranya pengajuan proposal ini dapat di setujui.

Demikian proposal ini kami ajukan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan Terima kasih.

Ketua Panitia


Rachmalia Mardiani

Wakil Panitia


Wahyu Eko Putro

I. PENDAHULUAN

Mengacu kepada keputusan menteri tenaga kerja dan transmigrasi nomor : KEP.372/MEN/XI/2009 Tentang pelaksanaan teknis bulan K3 Nasional yang jatuh pada tanggal 12 Januari – 12 Februari setiap tahunnya, dimana di setiap instansi perusahaan dihimbau untuk melaksanakan kegiatan-kegiatan yang mendukung pelaksanaan K3 di lingkungan perusahaan. Oleh karena itu PT. Trakindo utama Balikpapan akan menyelenggarakan kegiatan sebagai bentuk partisipasi aktif Perusahaan untuk mendukung Bulan K3 Nasional.

Kegiatan ini dapat dijadikan wadah untuk mensosialisasikan mengenai Keselamatan dan Kesehatan Kerja di lingkungan perusahaan khususnya yang melibatkan karyawan/karyawati termasuk rekan-rekan sub-kontraktor yang beraktivitas di PT Trakindo Utama Facility Km. 13 & Facility Stall Kuda.

II. TUJUAN

- a. Partisipasi dalam menyambut bulan K3 nasional 2022
- b. Meningkatkan kesadaran dan ketaatan pemenuhan Norma K3.
- c. Meningkatkan partisipasi semua pihak untuk optimalisasi pelaksanaan budaya K3 di setiap kegiatan usaha;
- d. Terwujudnya budaya K3 masyarakat Indonesia

III. SASARAN

- a. Tingginya tingkat Norma Pemenuhan K3
- b. Terwujudnya masyarakat yang berperilaku K3

IV. KEGIATAN ACARA

Kegiatan acara ini akan diikuti oleh semua karyawan/karyawati dan sub-kontraktor yang merupakan bagian dari PT Trakindo Utama Balikpapan Branch, SCC Balikpapan, SOS Lab Balikpapan, North Kalimantan Area, EMP, MRC dan TUE Berikut susunan acara dalam kegiatan ini :

1. Upacara Pembukaan Bulan K3 Nasional
2. *Virtual Run – 30 Days Challenge*
3. Lomba Prakarya Barang Bekas
4. Lomba Turnamen Futsal
5. Lomba Ranking 1 – Cerdas Cermat
6. Lomba Trekking
7. Lomba Mancing Mania
8. Webinar P4GN
9. Webinar P2HIV AIDS
10. Webinar Keselamatan Berkendara

I. KEPANITIAAN

Berikut susunan kepanitiaan Bulan K3 Nasional 2022 :

- ❖ Penanggung jawab umum I : Heintje Sekeh
- ❖ Penanggung jawab umum II : Istiqomah
- ❖ Pembina BK3N : Nanang Kurniawan
- ❖ Ketua Panitia : Rachmalia Mardiani
- ❖ Wakil ketua : Wahyu Eko Putro
- ❖ Bendahara : Juli Apni Handayani
- ❖ Koord Peralatan dan Perlengkapan : Mashudi Syahloso
- ❖ Koord. Upacara Bulan K3 : Khirmanto
- ❖ Koord. Virtual Run : Biyan Hermawan
- ❖ Koord. Prakarya Barang Bekas : Yusvira Mutia Dewi, Rima Tri Widya Astuti
- ❖ Koord. Turnamen Futsal : Julamri
- ❖ Koord. Ranking 1 : Ade Maulina
- ❖ Koord. Trekking : Syaiful Hadi, Faris Faruqi Ilham
- ❖ Koordinator Mancing Mania : Romadhoni Prasetyo Pamungkas
- ❖ Koord. Webinar : Arie Oktaviani

II. PELAKSANAAN ACARA & ANGGARAN

Susunan pelaksanaan acara & anggaran Bulan K3 nasional sebagai berikut :

1. Upacara pembukaan Bulan K3 Nasional

Mempertimbangkan tingkat vaksinasi Covid19 di PTTU Facility Km. 13 yang telah mencapai 98%, maka Upacara pembukaan kegiatan Bulan K3 Nasional 2022 akan diselenggarakan secara offline.

Berikut susunan kegiatan Upacara Pembukaan BK3N 2022 :

No	Waktu	Urutan acara
PERSIAPAN		
1	08.30 - 08.35	Pembukaan Upacara oleh Protokol
2	08.35 – 08.45	Pengibaran Bendera Merah Putih diiringi Lagu Indonesia Raya
3	08.45 – 08.50	Mengheningkan Cipta dipimpin oleh Inspektur Upacara
4	08.50 – 08.55	Pembacaan Undang-Undang Dasar 1945 oleh Petugas
5	08.55 – 09.00	Pembacaan Pancasila oleh Inspektur Upacara
6	09.00 – 09.10	Sambutan Menteri Tenaga Kerja & Transmigrasi
7	09.10 – 09.15	Pembukaan bulan K3 2022 oleh Inspektur Upacara dengan di bunyikannya sirine selama 30 detik dan Pengumuman kegiatan Lomba
8	09.15 – 09.20	Pembacaan DO'A dan Penutup
SELESAI		

Adapun Biaya Upacara Pembukaan Bulan K3 Nasional yang dikeluarkan dalam kegiatan ini, sebagai berikut :

No	Deskripsi	QTY	Harga Satuan	Total
1	Konsumsi Panitia dan Petugas Upacara	25 Ea	Rp 25.000	Rp 625.000
2	Sewa Fotografer + Drone	1 Set	Rp 1.000.000	Rp 1.000.000
Total				Rp 1.625.000

2. Virtual RUN “30 Days Challenge”

Sebagai usaha untuk menciptakan budaya K3, maka panitia mengadakan Virtual Run 30 Days Challenge. Lomba ini bertujuan untuk memotivasi karyawan agar dapat hidup sehat dengan berolah raga. Virtual Run ini bersifat multiple setiap peserta dapat menyerahkan hasil kegiatannya selama beberapa kali dalam rentang waktu yang ditentukan panitia.

Anggaran Dana Virtual Run 30 Days Challenge:

No	Deskripsi	QTY	Harga Satuan	Total
1	Hadiah Juara I (Pria dan Wanita)	2 Ea	Rp 1.000.000	Rp 2.000.000
2	Hadiah Juara II (Pria dan Wanita)	2 Ea	Rp 800.000	Rp 1.600.000
3	Hadiah Juara III (Pria dan Wanita)	2 Ea	Rp 600.000	Rp 1.200.000
4	Jersey Category Top 50 Finisher	50 Ea	Rp 160.000	Rp 8.000.000
5	Medal Juara	6 Ea	Rp 150.000	Rp 900.000
Total				Rp 13.700.000

3. Lomba Prakarya Barang Bekas

Pemanfaatan barang bekas menjadi salah satu lomba yang direncanakan oleh panitia BK3N 2022 ini, hal ini dalam rangka mengasah kreativitas peserta serta menjadi bukti komitmen pemanfaatan barang bekas yang ada. Selain itu lomba ini juga menjadi bagian bentuk promotif dari upaya kesadaran lingkungan di Fasilitas PT Trakindo Utama.

Anggaran Dana Lomba Prakarya Barang Bekas:

No	Deskripsi	QTY	Harga Satuan	Total
1	Hadiah Juara I	1 Ea	Rp 800.000	Rp 800.000
2	Hadiah Juara II	1 Ea	Rp 600.000	Rp 600.000
3	Hadiah Juara III	1 Ea	Rp 400.000	Rp 400.000
4	Hadiah Partisipan	27 Ea	Rp 100.000	Rp 2.700.000
Total				Rp 4.500.000

4. Lomba Turnamen Futsal

Lomba ini bertujuan untuk memotivasi karyawan agar dapat hidup sehat dengan berolah raga dan dengan formasi tim futsal yang diundi secara acak, lomba ini bertujuan untuk melatih Kerjasama dan meningkatkan *engagement* antar departemen.

Anggaran Dana Lomba Turnamen Futsal:

No	Deskripsi	QTY	Harga Satuan	Total
1	Hadiah Juara I	1 Ea	Rp 2.000.000	Rp 2.000.000
2	Hadiah Juara II	1 Ea	Rp 1.500.000	Rp 1.500.000
3	Hadiah Juara III	1 Ea	Rp 1.000.000	Rp 1.000.000
4	Hadiah Juara Kategori Fairplay Team	1 Ea	Rp 500.000	Rp 500.000
5	Juara Top Scorer	1 Ea	Rp 300.000	Rp 300.000
6	Papan Styrofoam Juara	5 Ea	Rp 100.000	Rp 500.000
7	Medali Juara (1 Tim = 7 Orang)	30 Ea	Rp 100.000	Rp 3.000.000
8	Sewa Lapangan Full Turnamen	10 Set	Rp 250.000	Rp 2.500.000
9	Sewa Wasit	2 Orang	Rp 750.000	Rp 1.500.000
10	Konsumsi Air Mineral	30 Box	Rp 35.000	Rp 1.050.000
Total				Rp 13.850.000

5. Lomba Ranking 1 – Cerdas Cermat

Lomba ini bertujuan sebagai wadah dalam mengasah dan memperkaya pengetahuan serta wawasan seputar Keselamatan, Kesehatan Kerja dan Lingkungan baik secara umum ataupun secara spesifik yang diterapkan di dalam area kerja PT Trakindo Utama.

Anggaran Dana Lomba Ranking 1 – Cerdas Cermat:

No	Deskripsi	QTY	Harga Satuan	Total
1	Hadiah Juara I	1 Ea	Rp 800.000	Rp 800.000
2	Hadiah Juara II	1 Ea	Rp 600.000	Rp 600.000
3	Hadiah Juara III	1 Ea	Rp 400.000	Rp 400.000
4	Biaya Peralatan Lomba	1 Set	Rp 500.000	Rp 500.000
Total				Rp 2.300.000

6. Lomba Trekking Jelajah Alam

Lomba ini bertujuan untuk melatih Kerjasama dan meningkatkan *engagement* antar karyawan. Lomba ini juga bertujuan untuk meningkatkan kepedulian karyawan terhadap alam dan lingkungan sekitar.

Anggaran Dana Lomba Trekking Jelajah Alam:

No	Deskripsi	QTY	Harga Satuan	Total
1	Hadiah Juara I	1 Ea	Rp 1.500.000	Rp 1.500.000
2	Hadiah Juara II	1 Ea	Rp 1.000.000	Rp 1.000.000
3	Hadiah Juara III	1 Ea	Rp 750.000	Rp 750.000
4	Konsumsi Sarapan Pagi	75 Ea	Rp 15.000	Rp 1.125.000
5	Konsumsi Makan Siang	75 Ea	Rp 35.000	Rp 2.625.000
6	Biaya Peralatan Lomba	1 Set	Rp 1.000.000	Rp 1.000.000
Total				Rp 8.000.000

7. Lomba Mancing Mania

Lomba ini bertujuan untuk melatih Kerjasama dan meningkatkan *engagement* antar karyawan. Lomba ini juga bertujuan untuk meningkatkan kepedulian karyawan terhadap alam dan lingkungan sekitar.

Anggaran Dana Lomba Mancing Mania:

No	Deskripsi	QTY	Harga Satuan	Total
1	Hadiah Juara I	1 Ea	Rp 800.000	Rp 800.000
2	Hadiah Juara II	1 Ea	Rp 600.000	Rp 600.000
3	Hadiah Juara III	1 Ea	Rp 400.000	Rp 400.000
4	Juara Kategori Ikan Terbanyak	1 Ea	Rp 250.000	Rp 250.000
5	Bibit Ikan	1 Set	Rp 750.000	Rp 750.000
6	Konsumsi Sarapan Pagi	30 Ea	Rp 15.000	Rp 450.000
7	Konsumsi Makan Siang	30 Ea	Rp 35.000	Rp 1.050.000
Total				Rp 4.300.000

8. Webinar Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Dalam rangka peningkatan pengetahuan karyawan serta keluarga karyawan, panitia BK3N 2022 mengadakan beberapa webinar Kesehatan dan keselamatan yang terbagi dalam 3 sesi dengan anggaran dana sebagai berikut.

No	Deskripsi	QTY	Harga Satuan	Total
1	Fee Pemateri	3 Orang	Rp 1.000.000	Rp 3.000.000
2	Konsumsi Pemateri & Panitia	3 Sesi	Rp 500.000	Rp 1.500.000
Total				Rp 4.500.000

VII. TOTAL ANGGARAN

Berdasarkan Konfirmasi Budget Balikpapan Branch, SCC Balikpapan, SOS Lab, HO North Kalimantan, EMP, MRC & TUE. Berikut merupakan konfirmasi budget yang tersedia:

- Balikpapan Branch, SCC Balikpapan, SOS Lab dan HO North Kalimantan (Kurs IDR 14.300)



Dear Mba Lia,

Berikut ya budget untuk kegiatan bulan K3, cabang Balikpapan – SOS – SCC sebagai referensi.

Department	Event Type	Event Description	Total # of Meetings	Remark & Justifications for Events/ Meetings	Events & Meetings Budget (YTD)	Jan
JB	External Event	Meeting	1	Kecamatan Balikpapan Selatan	157.89	
JB	External Event	Meeting	1	RT 29 Sial Kuda	157.89	
JS	Internal Event	Townhall	1	Bulan K3 2020 - ST31-ST0002-6	789.47	789.47
JS	Internal Event	Townhall	1	Bulan K3 2020 - ST31-ST0002-6	789.47	789.47
JS	Internal Event	Townhall	1	Bulan K3 2020 - ST31-ST0002-6	789.47	789.47

- EMP, MRC dan TUE

Konfirmasi Keikutsertaan MRC, TUE & EMP pada BK3N 2022 Cabang Balikpapan



Dear Mba Lia,

Mohon izin,

Dalam kesempatan ini Kami mengkonfirmasi untuk keikutsertaan Cabang MRC, TUE dan EMP pada BK3N di KM13 tahun ini.

Mohon di perkenankan Kami untuk mengikuti event-event yang dilaksanakan di Cabang Balikpapan.

Sehingga kami dapat bergabung untuk memeriahkan event yang ada, dan harapannya juga semakin meningkatkan Engagement khususnya kepada karyawan yang beraktivitas di PTTU KM13 ini.

Adapun total badget yang kami alokasikan sejumlah Rp 7.800.000,-

Demikian informasi yang dapat kami sampaikan.

Apabila memerlukan support kepanitiaan, mohon kami di informasikan ya Mba.

Terima kasih..

No	Deskripsi	Total
1	Budget BPN, SCC, SOS, & HO NKAL	Rp 45.157.684
2	Budget EMP, MRC & TUE	Rp 7.800.000
	Total	Rp 52.957.684

Dan berikut merupakan total anggaran yang diajukan dalam pelaksanaan Bulan K3 Nasional 2022

No	Deskripsi	Total
1	Upacara BK3N 2022	Rp 1.625.000
2	Virtual Run 30 Days Challenge	Rp 13.700.000
3	Lomba Prakarya Barang Bekas	Rp 4.500.000
4	Lomba Turnamen Futsal	Rp 13.850.000
5	Lomba Ranking 1 Cerdas Cermat	Rp 2.300.000
6	Lomba Trekking Jelajah Alam	Rp 8.000.000
7	Lomba Mancing Mania	Rp 4.300.000
8	Webinar K3	Rp 4.500.000
Total		Rp 52.775.000 ✓

None = Lomba Tenis Meja

VIII. PENUTUP


Rangkaian kegiatan ini meliputi Cabang Balikpapan, Area Northern Kalimantan, SOS Lab, SCC Balikpapan, EMP, MRC dan TUE. Demikian Proposal ini kami buat, dengan harapan sekiranya dapat di setujui oleh jajaran Management PT. Trakindo Utama Balikpapan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan Terima kasih.

PERSETUJUAN MANAGEMENT

Diperiksa Oleh,


Nanang Kurniawan
SHE Supervisor Area NKAL

Disetujui Oleh,


Astrid Fourlia L Tobing
Sr. Supervisor Finance


Heintje Sekeh
Branch Manager Balikpapan

Disetujui Oleh,


Pramono Wardoyo
Sr. Supervisor Engineering


Deddy Setyawan K
MRC Manager


Cipto Adi Sepetro
EMP Service Manager

Disetujui Oleh,

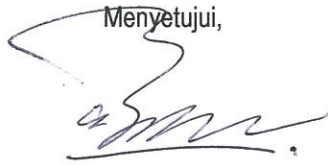


Robert Firdaus
Finance Manager Area NKAL



Iwan H/Sulistio
GOM Balikpapan Region

Menyetujui,



Ario Wirawan
General Manager Northern Kalimantan