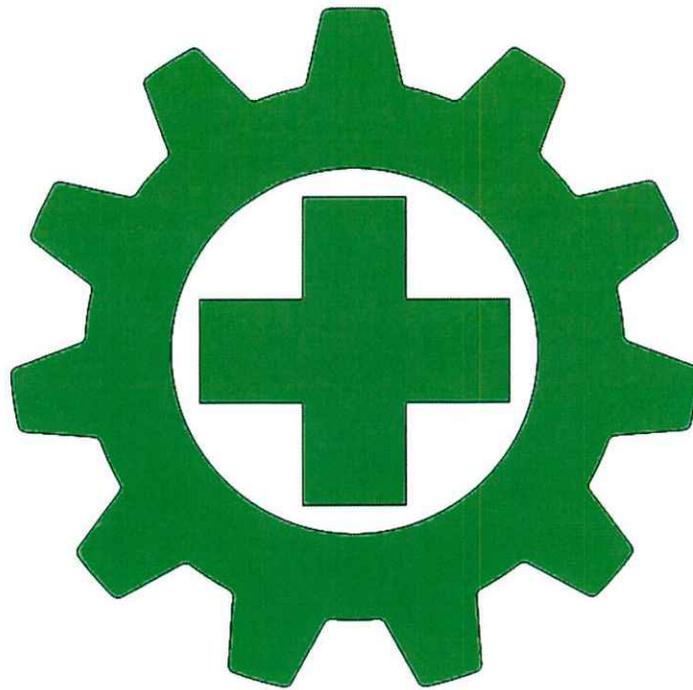


**PROPOSAL KEGIATAN BULAN K3 NASIONAL  
PT TRAKINDO UTAMA  
SEPARI SITE  
2022**



# **DAFTAR ISI**

**1. PENDAHULUAN**

**2. LATAR BELAKANG, TEMA KEGIATAN, NAMA DAN BENTUK KEGIATAN**

**3. TEMA KEGIATAN**

**4. NAMA DAN BENTUK KEGIATAN**

**5. SASARAN / TUJUAN DAN MANFAAT KEGIATAN**

**6. KEGIATAN PERAYAAN BK3N 2022**

**7. RENCANA TOTAL ANGGARAN BIAYA**

**8. KEPANITIAAN**

**9. PENUTUP**

**LAMPIRAN 1 : LEMBARAN PERSETUJUAN PROPOSAL**

## I. PENDAHULUAN

Pada awal sejarahnya Bulan Keselamatan dan Kesehatan kerja, yaitu diawal revolusi industri, berlaku suatu hukum kebiasaan yang dikenal dengan nama "**COMMON LAW OF DEFENCE**". Pada saat itu apabila terjadi suatu kecelakaan, maka kecelakaan tersebut dipandang sebagai kesalahan pekerja saja, dengan perkataan lain pekerjalah yang selalu dianggap bersalah. Sebagai akibatnya apabila terjadi suatu kecelakaan, maka pekerja harus dapat membuktikan bahwa majikanlah yang bersalah.

Dalam perjalanannya, perubahan-perubahan yang terjadi di berbagai negara di dunia ini, masing-masing negara mempunyai peraturan keselamatan dan kesehatan kerja. Peraturan tersebut pada umumnya dikeluarkan dalam bentuk hukum publik yang memerlukan pengawasan dari pihak pemerintah untuk pelaksanaannya. Demikian pula di Indonesia, masalah keselamatan dan kesehatan kerja diatur dalam suatu peraturan dalam bentuk Undang-Undang Keselamatan Kerja, yang dikeluarkan dengan Lembaran Negara No. 1 Tahun 1970.

Sebagai konsekwensinya dan sesuai dengan penjelasan Undang-Undang No. 1 Tahun 1970 realisasi pelaksanaannya terdiri dari pembedangan teknis dan pembedangan sektoral yang didukung dengan peraturan pelaksanaannya yang dikeluarkan dalam bentuk Peraturan Pemerintah, Peraturan Menteri, Keputusan Menteri dan Surat Edaran.

Pelaksanaan secara tekhnis tentang Jaminan Keselamatan dan Kesehatan Kerja tertuang dalam Undang-Undang, Adapun Pemerintah dan Jajarannya yang diberi amanat oleh Undang-Undang Keselamatan Kerja sebagai pemegang Kebijakan Nasional K3, telah berusaha untuk menjabarkan pelaksanaannya melalui beberapa peraturan organiknya.

Walaupun sudah banyak peraturan perundangan yang diterbitkan, namun dalam implementasinya masih banyak program yang pelaksanaannya belum mencapai sasaran yang diharapkan. Oleh karena itu perlu usaha-usaha untuk memasyarakatkan dan mendorong pengetrapan dari semua peraturan perundangan dibidang keselamatan dan kesehatan kerja yang berlaku, terutama pada pihak-pihak terkait dengan proses produksi.

Pemerintah telah berusaha untuk mengembangkan dan membudayakan K3. Peran serta masyarakat didorong untuk melaksanakan K3 tersebut secara swakelola dan swadaya. Dengan makin membudayakan K3 di kalangan masyarakat industri, diharapkan kondisi kerja makin baik.

## II. LATAR BELAKANG

Latar Belakang diselenggarakannya "Peringatan Bulan K3 PT. Trakindo Utama - Separi Tahun 2022" adalah sebagai bentuk pemenuhan terhadap Keputusan Menteri ketenagakerjaan Nomor 202 Tahun 2021 tentang Petunjuk Pelaksanaan Bulan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional Tahun 2021.

## III. TEMA KEGIATAN

Sesuai dengan Keputusan Menteri ketenagakerjaan Nomor 202 Tahun 2021 Tentang Petunjuk Pelaksanaan Bulan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Nasional Tahun 2022:

**“PENERAPAN BUDAYA KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) PADA SETIAP KEGIATAN USAHA GUNA MENDUKUNG PERLINDUNGAN TENAGA KERJA DI ERA DIGITALISASI ”**

**IV. NAMA DAN BENTUK KEGIATAN**

Nama kegiatan adalah :

**Peringatan Bulan K3 Nasional Tahun 2022 PT. Trakindo Utama – Site Separi.**

Adapun bentuk kegiatannya ialah :

1. Pemasangan Umbul-Umbul dan Spanduk Peringatan Bulan K3 Nasional Tahun 2022 di Site Separi
2. Upacara Peringatan Bulan K3 Nasional Tahun 2022 Trakindo Utama Site Separi.
3. Senam Sehat Bulan K3
4. Quiz Rangking 1 Ala K3 (Internal)
5. Seminar Pencegahan HIV AIDS & Voluntary Counseling and Testing (VCT) Oleh Puskesmas Temindung
6. Donor Darah untuk PT TU & PT KPUC
7. BMI Challenge
8. Safety Class “Cardiovascular Disease” dan Konsultasi Hasil MCU 2021 Separi Oleh Team Prodia

**V. SASARAN / TUJUAN DAN MANFAAT KEGIATAN**

Sasaran dan Tujuan Kegiatan ini adalah “untuk membudayakan dan memasyarakatkan K3, khususnya untuk Karyawan PT. Trakindo Utama - Separi beserta rekanannya, Pelanggan, Pelajar maupun masyarakat pada umumnya”.

Adapun Tujuan dan Manfaat secara spesifik pada setiap kegiatan adalah Sebagai berikut:

1. Meningkatkan kesadaran dan kepatuhan norma K3;
2. Menjamin terlaksananya perlindungan K3 pada setiap kegiatan di semua sektor usaha;
3. Meningkatkan penerapan K3 pada pola dan bentuk pekerjaan baru yang timbul akibat era ekonomi digitalisasi;
4. Mewujudkan sumber daya manusia K3 yang unggul dan berdaya saing;
5. Meningkatkan partisipasi semua pihak dalam mewujudkan pelaksanaan budaya K3 disetiap kegiatan pembangunan ekonomi yang inklusif dan berkelanjutan.

Sasaran

1. Karyawan Internal PT Trakindo Utama & Customer
2. Pemerintah Daerah Kabupaten Kutai Kartanegara
3. Masyarakat Sekitar Perusahaan

## VI.KEGIATAN PERAYAAN BK3N 2022

1. Pemasangan Umbul-Umbul dan Spanduk Peringatan Bulan K3 Nasional Tahun 2022 di Site Separi
  - Hari / Tanggal : Selasa dan Rabu, 18 & 19 Januari 2021 (Pemasangan Umbul-Umbul)  
Jadwal sesuai kebutuhan dan cairnya dana proposal
  - Waktu : 08.00 WITA - selesai
  - Tempat : Area Kerja PT. Trakindo Utama - Site PT. KPUC Separi
2. Upacara Peringatan Bulan K3 Nasional Tahun 2022 Trakindo Utama Site Separi.
  - Hari / Tanggal : 24 Januari 2022
  - Waktu : 07:30 Wita - 08:30 Wita
  - Tempat : Area Kerja PT. Trakindo Utama - Site PT. KPUC Separi
3. Senam Sehat Bulan K3
  - Hari / Tanggal : Senin 24 Januari 2022
  - Waktu : 08:30 Wita - 09:30 Wita
  - Tempat : Area Kerja PT. Trakindo Utama - Site PT. KPUC Separi
4. Quiz Rangking 1 Ala K3 (Internal)
  - Hari / Tanggal : Kamis 04 Februari 2022
  - Waktu : 09:30 Wita - 12:00 Wita
  - Tempat : Kantin PT TU Separi
5. Seminar Pencegahan HIV AIDS & Voluntary Counseling and Testing (VCT) Oleh Puskesmas Temindung
  - Hari / Tanggal : Kamis 10 Februari 2022
  - Waktu : 08:00 Wita- 12:00 Wita
  - Tempat : Kantin PT TU Separi
6. Donor Darah untuk PT TU & PT KPUC
  - Hari / Tanggal : Selasa:18 Februari 2022
  - Waktu : 08:00-12:00
  - Tempat : Kantin PT TU Separi & Workshop KPUC Sera 1
7. BMI Challenge
  - Hari / Tanggal : Selasa 17 Januari 2022
  - Waktu : 08:00-12:00
  - Tempat : Area Kerja PT. Trakindo Utama - Site PT. KPUC Separi
8. Safety Class "Cardiovascular Disease" dan Konsultasi Hasil MCU 2021 seperi Oleh Team Prodia
  - Hari / Tanggal : Selasa18 Februari 2022
  - Waktu : 08:00-12:00
  - Tempat : Kantin PT TU Separi

## VII. RENCANA TOTAL ANGGARAN BIAYA

No	Bidang Kegiatan	Uraian / Rincian Kegiatan	Rencana Anggaran Biaya (RAB)				Keterangan
			Jumlah		Harga Satuan (b)	Jumlah Harga (a*b)	
			Qty	Satuan			
1	Pemasangan Umbul-Umbul dan Spanduk Peringatan Bulan K3 Nasional Tahun 2022 di Site Separi	Cetak Spanduk BK3	6	Ea	75.000	450.000	
		Peralatan Pemasangan Spanduk Balok	10	Ea	75.000	750.000	
SUB TOTAL :						1.200.000	
2	Upacara Peringatan Bulan K3 Nasional Tahun 2022 Trakindo Utama Site Separi.	Order Snack	100	Box	10.000	1.000.000	
		Air Mineral Gelas	4	Doz	23.000	92.000	
SUB TOTAL : Upacara Peringatan Bulan K3 Nasional Tahun 2022 Trakindo						1.092.000	
3	Senam Sehat Bulan K3	Buah Potong - Potong				500.000	
		Es Syrup	2	Eglo	100.000	200.000	
SUB TOTAL : Senam Sehat Bulan K3						700.000	
4	Quiz Rangking 1 Ala K3 (Internal)	Order jajan Pasar	2	Nampan	250.000	500.000	
		Voucher Hadiah Juara Pertama	1	Ea	500.000	500.000	
		Voucher Hadiah Juara Kedua	1	Ea	300.000	300.000	
		Voucher Hadiah Juara Ketiga	1	Ea	200.000	200.000	
SUB TOTAL : Quiz Ranking 1 Ala K3 (Internal dan Eksternal),						1.500.000	
5	Seminar Pencegahan HIV AIDS & Voluntary Counseling and Testing (VCT) Oleh Puskemas Temindung	Order Snack Pagi untuk Panitia dan Peserta	60	Box	10.000	600.000	
		Makan Siang Narasumber	5	EA	100.000	500.000	
		Air Mineral Gelas	3	Doz	23.000	69.000	
		Souvenir	5	EA	100.000	500.000	
SUB TOTAL : Seminar Pencegahan HIV AIDS & Voluntary Counseling and						1.669.000	
6	Donor Darah untuk PT TU & PT KPUC	Burjo	1	Termoz	400.000	400.000	
		Makan Siang PMI & Panitia	15	Box	28.000	420.000	
		Snack PMI & Panitia	15	Box	15.000	225.000	
		Air Mineral Gelas	2	Doz	23.000	46.000	
SUB TOTAL : Donor Darah untuk PT TU & PT KPUC,						1.091.000	
7	BMI Challenge	Voucher Hadiah Juara Pertama	1	Ea	600.000	600.000	
		Voucher Hadiah Juara Kedua	1	Ea	400.000	400.000	
		Voucher Hadiah Juara Ketiga	1	Ea	300.000	300.000	
		Perengkapan Timbangan & Pengukur tinggi badan	1	Ea	357.000	357.000	
SUB TOTAL : Donor Darah untuk PT TU & PT KPUC,						1.657.000	
8	Safety Class "Cardiovascular Disease" dan Konsultasi Hasil MCU 2021 seperi Oleh Team Prodia	Buah Potong - Potong	1	EA	400.000	400.000	
		Makan Siang Dokter & Panitia	15	Box	28.000	420.000	
		Snack Nampan	15	Box	15.000	225.000	
		Air Mineral Gelas	2	Doz	23.000	46.000	
SUB TOTAL : Sosialisasi Cardiovascular Disease dan Konsultasi Hasil MCU						1.091.000	
TOTAL RENCANA ANGGARAN BIAYA						10.000.000	

## VIII. KEPANITIAAN

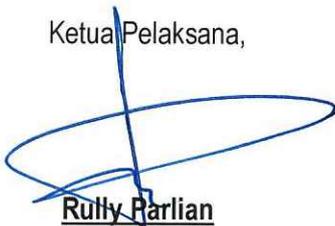
**PEMBINA** : Alimuddin.ST  
**KETUA** : Rully Parlian  
**SEKRETARIS & BENDAHARA** : Eko Hariadi  
**KOORDINATOR UMUM** : Wahyudi Winarto

## IX. PENUTUP

Demikian proposal "Peringatan Bulan K3 di PT. Trakindo Utama - Site Separi Tahun 2022" ini kami susun dengan harapan mencapai tujuan yang ada. Atas perhatian, persetujuan dan dukungan -dari Bapak - Bapak, kami sampaikan ucapan terima kasih.

Hormat Saya,

Ketua Pelaksana,



Rully Parlian

Lampiran 1

LEMBARAN PERSETUJUAN PROPOSAL  
Peringatan Bulan K3 di PT. Trakindo Utama - Separi Tahun 2022

Diajukan oleh



Rully Barlian  
Ketua Panitia BK3N 2022

Disetujui oleh,



Alimuddin.ST  
Site Manager

Disetujui oleh,

Ewing Baskoro  
GOM Samarinda Mining

Disetujui oleh,

Nanang Kurniawan Soeyanto  
Safety Health & Environment  
Supervisor

Disetujui oleh,

Robert Firdaus  
Area Finance Manager

Menyetujui,

Ario Wirawan  
General Manager  
Northern Kalimantan Division