

PROPOSAL KEGIATAN BULAN K3 NASIONAL

**“PENERAPAN BUDAYA K3 PADA SETIAP KEGIATAN
USAHA GUNA Mendukung PERLINDUNGAN
TENAGA KERJA DI ERA DIGITALISASI”**



SAYA PILIH SELAMAT
Aman Sehat Setiap Saat

**PANITIA BULAN K3 2022
PT TRAKINDO UTAMA
PONTIANAK
2022**

DAFTAR ISI

Daftar Isi	i
Bab I Pembukaan	1
1.1 Pendahuluan	1
1.2 Tujuan.....	1
1.3 Tema Kegiatan.....	1
1.4 Bentuk dan Nama Kegiatan.....	1
1.5 Sasaran Kegiatan	2
1.6 Waktu dan tempat pelaksanaan	2
Bab II Pelaksanaan Kegiatan & Anggaran	3
2.1 Kegiatan Bulan K3	3
2.1.1 Seminar K3.....	3
2.1.2 Kompetisi & Lomba-lomba.....	3
2.1.3 Senam Sehat	4
2.2 Anggaran Kegiatan Bulan K3 Nasional 2022	5
2.2.1 Seminar K3.....	5
2.2.2 Kompetisi & Lomba-lomba.....	5
2.2.4 Biaya Lainnya.....	5
2.2.5 Total Perkiraan Biaya.....	6
Bab III Penutup	7

BAB I PEMBUKAAN

1.1. Pendahuluan

Dalam era industri sekarang ini perusahaan harus meningkatkan perhatiannya terhadap pentingnya program Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3), sebab tidak saja mutlak bagi para karyawan tetapi juga penting bagi kelangsungan dan kemajuan perusahaan. Dalam rangka mencapai tujuan dari Program K3, berbagai unsur dan sumber yang digunakan, sehingga dalam penerapan K3 perlu ditata dan diatur kedalam suatu Sistem Manajemen K3 (SMK3). Pelaksanaan Sistem Manajemen K3 adalah salah satu bentuk usaha untuk menciptakan lingkungan kerja yang aman, sehat dan sejahtera. Bebas dari kecelakaan dan penyakit akibat kerja serta bebas pencemaran lingkungan.

Sebagai perusahaan yang berkelas dunia dan sangat menjunjung tinggi nilai-nilai K3L, PT Trakindo Utama cabang Pontianak akan terus berkomitmen untuk selalu disiplin dalam hal K3. Dalam kesempatan ini, Bulan K3 adalah salah satu momentum akan pentingnya mererefresh, mengingat dan melaksanakan pentingnya K3 didalam pekerjaan, kehidupan, keluarga dan lingkungan sekitar.

1.2. Tujuan

Maksud dan tujuan diselenggarakannya “Peringatan Bulan K3 PT Trakindo Utama Pontianak” adalah sebagai bentuk pemenuhan terhadap keputusan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 202 tahun 2021 tentang petunjuk pelaksanaan bulan keselamatan dan Kesehatan kerja nasional tahun 2022.

1.3. Tema Kegiatan

Sesuai dengan tema pada petunjuk pelaksanaan bulan keselamatan dan Kesehatan kerja nasional tahun 2022 tersebut di atas, yaitu Tema “Penerapan budaya K3 pada setiap kegiatan usaha guna mendukung perlindungan tenaga kerja di era digitalisasi”.

1.4. Bentuk dan Nama Kegiatan

Nama kegiatan Bulan K3 PTTU Pontianak 2022 yaitu :

1. Seminar K3
2. Kompetisi & Lomba-lomba Bulan K3
3. Senam Sehat

1.5. Sasaran Kegiatan

Adapun sasaran kegiatan Bulan K3 ini adalah :

1. Seluruh Karyawan PT Trakindo Utama cabang Pontianak
2. Seluruh karyawan Mitra Kerja PT Trakindo Utama cabang Pontianak

1.6. Waktu dan tempat Pelaksanaan

Waktu dan tempat pelaksanaan kegiatan Bulan K3 akan diadakan pada 12 Januari 2022 s.d 12 Februari 2022 di PT Trakindo Utama cabang Pontianak

BAB II

PELAKSANAAN KEGIATAN DAN ANGGARAN

2.1. Kegiatan Bulan K3

2.1.1. Seminar K3

Seminar K3 akan dilakukan *offline* (jika memungkinkan) oleh Narasumber dari Dinas Ketenagakerjaan Kota Pontianak Kalimantan Barat dengan Topik “Dasar K3”. Webinar ini akan dilakukan pada :

Hari/Tanggal : Kamis, 27 Januari 2021
Waktu : 08.00 s.d 09.00 WIB
Tempat : Warehouse II (tempat menyesuaikan)
Narasumber : Disnaker Wilayah I Kota Pontianak

Harapannya dengan adanya sosialisasi langsung oleh disnaker Kalimantan barat ini, karyawan dapat mengetahui dan mendapatkan ilmu dan informasi yang bermanfaat baik secara ilmu & wawasan K3 ditempat kerja serta mengetahui betapa pentingnya K3 didalam perusahaan.

2.1.2 Kompetisi & Lomba-lomba

Untuk memeriahkan Bulan K3 Nasional 2022, Panitia Bulan K3 juga memberikan kesempatan dan hiburan kepada karyawan dan mitra kerja PT Trakindo Utama pontianak untuk mengikuti serangkaian kompetisi & lomba bergengsi pada acara tersebut, adapapun Kompetisi & lomba yang diadakan oleh Panitia Bulan K3 Nasional 2022 PT Trakindo Utama Pontianak adalah sebagai berikut :

1. Tenis Meja

Kompetisi ini dilakukan pada :

Tanggal : 27 Januari 2022 s.d 8 Februari 2022
Tempat : Depan ruang rental Service
Waktu : Pulang kerja & Waktu Istirahat (waktu menyesuaikan)

Kompetisi ini dilakukan dengan teknis sistem gugur. Dimana klasifikasi permainan adalah Ganda untuk Putra dan Single Untuk Putri. Masing-masing pemenang akan mendapatkan hadiah dari Panitia Bulan K3 Nasional 2022.

Kategori pemenenag yaitu :

- A. Juara 1 Ganda Putra
- B. Juara 2 Ganda Putra

2. Football Soccer

Kompetisi ini dilakukan pada :

Tanggal : 27 Januari 2022 s.d 8 Februari 2022

Tempat : Lapangan volley PTTU Pontianak

Waktu : Pulang kerja

Kompetisi ini diikuti oleh para karyawan pria PT Trakindo Utama pontianak & Mitra kerjanya. Satu tim hanya ada 4 pemain, 3 pemain inti dan 1 pemain cadangan. Hanya ada 2 pemenang dalam kompetisi ini yaitu Juara 1 & juara 2.

3. Badminton

Kompetisi ini dilakukan pada :

Tanggal : 27 Januari 2022 s.d 8 Februari 2022

Tempat : Lapangan Vigor Sport

Waktu : Sabtu pagi (menyesuaikan dari panitia)

2.1.3 Senam Sehat

Sebagai salah satu upaya untuk memberikan Kesehatan jasmani karyawan maka akan diadakan Senam Sehat *Fun dance Zumba* oleh Instrukture yang sudah memiliki sertifikat untuk memimpin senam. Harapannya dengan adanya senam tersebut acara penutupan Bulan K3 Nasional lebih meriah dan Karyawan mendapatkan manfaat Kesehatan jasmani. Penutupan dan senam ini dilakukan pada ;

Hari/Tanggal : Senin, 11 Februari 2022

Waktu : 07.30 WIB s.d 09.00 WIB

Tempat : Halaman Office PT Trakindo Utama Pontianak

Setelah Senam dilakukan, diakhir acara tersebut juga akan dilakukan Sesi photo, makan Bersama dan pembagian hadiah lomba-lomba bagi seluruh karyawan yang mengikuti rangkaian agenda tersebut.

2.2 Anggaran Kegiatan Bulan K3 Nasional 2022

2.2.1. Senam

No	Item	Satuan	Jumlah	Biaya	Perkiraan Biaya
1	Instruktur	Orang	1	Rp. 500.000	Rp. 500.000
2	Konsumsi (kacang hijau)	cap	70	Rp. 6.000	Rp. 420.000
3	Air Minum mineral	Dus	2	PO	PO
TOTAL ANGGARAN PEMBUKAAN & SENAM					Rp. 920.000

2.2.2. Seminar K3

No	Item	Satuan	Jumlah	Biaya	Perkiraan Biaya
1	Narasumber	Orang	1	Rp. 300.000	Rp. 300.000
2	Konsumsi (Kue Kotakan)	Kotak	70	Rp. 8.000	Rp. 560.000
3	Air Minum mineral	Dus	2	PO	PO
TOTAL ANGGARAN WEBINAR K3					Rp. 860.000

2.2.3. Kompetisi & Lomba-Lomba

No	Kegiatan	Penjelasan	Satuan	Jumlah	Biaya	Perkiraan Biaya
1	Tenis Meja	Juara 1 Ganda Putra	Orang	2	Rp. 150.000	Rp. 300.000
		Juara 2 Ganda Putra	Orang	2	Rp. 50.000	Rp. 100.000
		Bola Tenis	box	1	Rp.75.000	Rp. 75.000
2	Football Soccer	Juara 1	Orang	4	Rp. 100.000	Rp. 400.000
		Juara 2	Orang	4	Rp. 75.000	RP. 300.000
		Peluit	pcs	2	Rp. 6.000	Rp. 12.000
		Air Minum mineral	Dus	2	PO	PO
3	Badminton	Juara 1 Ganda Putra	Orang	2	Rp. 150.000	Rp. 300.000
		Juara 2 Ganda Putra	Orang	2	Rp. 100.000	Rp. 200.000
		Shuttlecock	Dus	6	Rp. 95.000	Rp. 570.000
		Pocary Sweat	Dus	2	Rp. 150.000	Rp. 300.000
TOTAL ANGGARAN KOMPETISI & LOMBA					Rp. 2.557.000	

2.2.4. Biaya Lainnya

No	Item	Satuan	Jumlah	Biaya	Perkiraan Biaya
1	Banner Bulan Nasional K3 2022	pcs	1	Rp. 300.000	Rp. 300.000
TOTAL ANGGARAN BIAYA LAINNYA					Rp. 300.000

2.2.5. Total Perkiraan Biaya

No	Nama Anggaran	Total Anggaran
1	TOTAL ANGGARAN SENAM	Rp. 920.000
2	TOTAL ANGGARAN SEMINAR K3	Rp. 860.000
3	TOTAL ANGGARAN KOMPETISI & LOMBA	Rp. 2.557.000
4	TOTAL ANGGARAN BIAYA LAINNYA	Rp. 300.000
TOTAL		Rp. 4.637.000

Jadi, Jumlah perkiraan biaya untuk Kegiatan Bulan K3 Nasional 2022 PT Trakindo Utama Pontianak adalah **Rp. 4.637.000,-** terbilang *Empat juta Enam ratus Tiga puluh tujuh ribu rupiah.*

BAB III

PENUTUP

Demikianlah proposal ini kami susun sebagai acuan dalam pelaksanaan kegiatan Bulan K3 Nasional 2022 PT Trakindo Utama cabang Pontianak. Adapun hal-hal teknis yang belum tercantum dalam proposal ini akan kami tentukan dikemudian. Semoga proposal ini dapat disetujui dan dipergunakan dengan semestinya. Apabila ada kekurangan dalam penyusunan proposal ini kami mohon maaf. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pontianak, 17 Januari 2022

Sekretaris



Dwi Sulistyo Ariwibowo

Ketua pelaksana



Zais Fajliansyah