

**Trakindo** 



**PROPOSAL KEGIATAN BULAN K3 NASIONAL  
PT TRAKINDO UTAMA  
BONTANG**

**2021**

Bontang, 28 Januari 2021

Kepada Yth  
Management PT Trakindo Utama Cabang Bontang  
Di tempat

**Perihal : Pelaksanaan Kegiatan Bulan K3 Nasional 2021**

**Lampiran : - Proposal Bulan K3 Nasional  
- Juklak Bulan K3 Nasional**

Dengan Hormat,

Dalam rangka memperingati acara Bulan K3 Nasional 2021 yang jatuh pada tanggal 12 Januari – 12 Februari 2021. Kami dari SHE Department, mengajukan proposal untuk mengadakan kegiatan Bulan K3 Nasional berupa beberapa kegiatan formal, hingga perlombaan di fasilitas PT Trakindo Utama Bontang.

Adapun kegiatan acara tersebut akan dilaksanakan dengan acara yang telah di agendakan sebagai berikut :

**1. Virtual Run 5K**

Hari / Tanggal : 1 Februari 2021 – 28 Februari 2021  
Tempat : Bontang & Kutim

**2. Pembuatan Sarana Cuci Tangan**

Tempat : Komplek Bontang Trade Center – Komplek Ruko Trakindo Bontang  
Alamat : Jl. Bhayangkara, Kelurahan Gunung Elai, Kecamatan Bontang Utara

**3. Kompetisi Ranking 1 Virtual**

Hari / tanggal : Sabtu, 6 Februari 2021  
Waktu : 20.00 WITA- Selesai  
Tempat : Dirumah masing - masing

**4. Penghijauan Area TU Bontang**

Hari / tanggal : Jumat, 08 Februari 2021  
Waktu : 08:30 – 11.00 WITA  
Tempat : Office PTTU Stalkuda  
Alamat : Jl. Bhayangkara Komplek BTC No 14

## **5. Kompetisi E-Sport**

Hari / tanggal : 1 Februari 2021 – 12 Februari 2021  
Tempat : PT Trakindo Utama Bontang  
Alamat : Jl. Bhayangkara Komplek BTC

Untuk mewujudkan kegiatan tersebut, bersama ini kami mengajukan proposal Kegiatan bulan K3 Nasional 2021 dengan Kepanitiaan, agenda, acara detail, dan anggaran terlampir. Besar harapan kami sekiranya pengajuan proposal ini dapat disetujui.

Demikian proposal ini kami ajukan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan Terima kasih.

Ketua Panitia

---

**Reza Hermawan**

## **I.PENDAHULUAN**

Mengacu kepada keputusan menteri tenaga kerja dan transmigrasi nomor : KEP.372/MEN/XI/2009 Tentang pelaksanaan teknis bulan K3 Nasional yang jatuh pada tanggal 12 Januari – 12 Februari setiap tahunnya, dimana disetiap instansi perusahaan dihimbau untuk melaksanakan kegiatan-kegiatan yang mendukung pelaksanaan K3 di lingkungan perusahaan. Oleh karena itu PT Trakindo utama Bontang akan menyelenggarakan kegiatan sebagai bentuk partisipasi aktif Perusahaan untuk mendukung Bulan K3 Nasional.

Kegiatan ini dapat dijadikan wadah untuk mensosialisasikan mengenai Keselamatan dan Kesehatan Kerja di lingkungan perusahaan khususnya yang melibatkan karyawan/karyawati termasuk rekan-rekan sub-kontraktor yang beraktivitas di PT. Trakindo Utama Bontang.

## **II.TUJUAN**

- a. Partisipasi dalam menyambut bulan K3 nasional 2021
- b. Meningkatkan kesadaran dan ketaatan pemenuhan Norma K3.
- c. Meningkatkan partisipasi semua pihak untuk optimalisasi pelaksanaan budaya K3 di setiap kegiatan usaha.
- d. Terwujudnya budaya K3 masyarakat Indonesia

## **III.SASARAN**

- a. Meningkatnya Norma Pemenuhan K3
- b. Terwujudnya masyarakat yang berperilaku K3

## **IV.KEGIATAN ACARA**

Kegiatan acara ini akan diikuti oleh semua karyawan/karyawati dan sub-kontraktor yang beraktivitas di PT Trakindo Utama Bontang. Dan di susunan acara adalah :

1. Virtual Run 5K
2. Pembuatan Sarana Cuci Tangan
3. Kompetisi Ranking 1 Virtual
4. Penghijauan Area TU Bontang
5. Kompetisi E-Sport TU Bontang

## V.KEPANITIAAN

Sesuai hasil rapat kepanitiaan pertama pada tanggal 03 Januari 2021, maka telah terbentuk kepanitiaan untuk pelaksanaan serangkaian agenda Bulan K3 Nasional 2021 sebagai berikut:

- ❖ Penanggung Jawab Umum : Triadi Sujaka
- ❖ Ketua Panitia : Reza Hermawan
- ❖ Bendahara : Aditya Tirta Surendra
- ❖ Koord. Peralatan dan Perlengkapan : Muhammad Indra

## VI.PELAKSANAAN ACARA & ANGGARAN

Susunan pelaksanaan acara & anggaran Bulan K3 nasional sebagai berikut:

### 1. "Virtual Run 5K"

Sebagai usaha Trakindo untuk menciptakan Budaya K3, maka Panitia BK3N berencana mengadakan acara lari 5K secara virtual.

Virtual Run 5K ini bertujuan untuk memotivasi karyawan agar dapat hidup sehat dengan berolahraga. Salah satu olahraga yang mudah dan tidak perlu mengeluarkan banyak biaya adalah lari. Lomba ini akan diikuti oleh seluruh karyawan / karyawan serta Sub-kontraktor yang beraktifitas di PT Trakindo Utama Bontang. Event lari ini diadakan secara virtual mengingat kondisi pandemi saat ini yang mewajibkan kita untuk tidak berkumpul.

#### Anggaran Dana

Virtual Run 5K						
No	Kegiatan/Kategori	Qty	Satuan	Harga Satuan	Total	
1	Hadiah Finisher 5K	20	pc	Rp 150.000,00	Rp	3.000.000,00
2	Door Prize 5K	1	pc	Rp 500.000,00	Rp	500.000,00
<b>TOTAL</b>						Rp 3.500.000,00

s

### 2. Pembuatan Sarana Cuci Tangan

Sebagai komitmen Trakindo dalam pencegahan penularan Covid-19, Trakindo Utama dalam kegiatan Bulan K3 Nasional kali ini akan menyediakan sarana cuci tangan untuk area sekitar kantor dan akan diserahkan kepada Kelurahan Gunung Elai sebanyak 5 buah sarana cuci tangan.

#### Anggaran Dana

Pembuatan Sarana Cuci Tangan						
No	Kegiatan/Kategori	Qty	Satuan	Harga Satuan	Total	
1	Sarana Cuci Tangan	5	set	Rp 1.500.000,00	Rp	7.500.000,00
<b>TOTAL</b>						Rp 7.500.000,00

### 3. Kompetisi Ranking 1 Virtual

Dalam rangka memeriahkan Bulan K3 Nasional, TU Bontang mengadakan kompetisi Ranking 1 secara virtual. Dalam kegiatan kali ini akan diuji pengetahuan umum dan pengetahuan bidang K3 nya. Sehingga yang menjadi juara adalah yang menjawab semua pertanyaan dengan benar.

#### Anggaran Dana

Ranking 1 Virtual						
No	Kegiatan/Kategori	Qty	Satuan	Harga Satuan		Total
1	Hadiah Juara 1	1	Pc	Rp	1.000.000,00	Rp 1.000.000,00
TOTAL						Rp 1.000.000,00

### 4. Penghijauan Area TU Bontang

Sebagai komitmen Trakindo terhadap Lingkungan, dalam rangka Bulan K3 Nasional 2021, PT Trakindo Utama Bontang akan melakukan proses penghijauan di area sekitar kantor. Agar kantor terlihat lebih sejuk dan nyaman atau tidak gersang.

#### Anggaran Dana

Ranking 1 Virtual						
No	Kegiatan/Kategori	Qty	Satuan	Harga Satuan		Total
1	Pembelian Tanaman	10	Pc	Rp	50.000,00	Rp 500.000,00
2	Pembelian Pot	10	Pc	Rp	80.000,00	Rp 800.000,00
3	Tanah	10	Sak	Rp	50.000,00	Rp 500.000,00
TOTAL						Rp 1.800.000,00

### 5. Kompetisi E-Sport

Kompetisi olahraga elektronik ini sebagai hiburan kepada seluruh karyawan dan melatih kekompakan serta kerjasama dalam tim.

#### Anggaran Dana

Kompetisi E-Sport						
No	Kegiatan / Kategori	Qty	Satuan	Harga Satuan		Total
1	Juara 1	1	Orang	Rp	1.000.000,00	Rp 1.000.000,00
2	Juara 2	1	Orang	Rp	750.000,00	Rp 750.000,00
3	Juara 3	1	Orang	Rp	500.000,00	Rp 500.000,00
4	Juara 4	1	Orang	Rp	300.000,00	Rp 300.000,00
5	Konsumsi	20	Pax	Rp	50.000,00	Rp 1.000.000,00
TOTAL						Rp 3.550.000,00

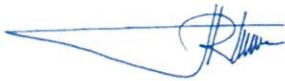
## 6. Total Anggaran Dana Kegiatan Acara Bulan K3 Nasional 2021

No	Kegiatan	Budget
1	Virtual Run 5K	Rp 3.500.000,00
2	Pembuatan Sarana Cuci Tangan	Rp 7.500.000,00
3	Kompetisi Ranking 1 Virtual	Rp 1.000.000,00
4	Penghijaun Area TU Bontang	Rp 1.800.000,00
5	Kompetisi E-Sport	Rp 3.550.000,00
<b>Total Cost</b>		Rp 17.350.000,00

## VIII. PENUTUP

Demikian Proposal ini kami buat, dengan harapan sekiranya dapat di setujui oleh jajaran Management PT Trakindo Utama Bontang. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

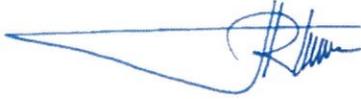
Ketua Panitia



**Reza Hermawan**

**PERSETUJUAN MANAGEMENT**

Diajukan oleh,



**Reza Hermawan**  
Ketua Panitia BK3N 2021

Diperiksa oleh,



**Triadi Sujaka**  
Branch Head

Disetujui oleh,



**Iwan Hari S. Ilistio**  
Region Manager Balikpapan

Disetujui oleh,



**Suwono**  
Area SHE Manager

Disetujui oleh,



**Azwan Zamroni**  
Area HR Manager

Disetujui oleh,



**Nofizar**  
Area Finance Manager

Menyetujui,



**Immawan Priyambudi**  
General Manager  
Northern Kalimantan Division