

## **PROPOSAL**

**PERINGATAN BULAN K3 NASIONAL TAHUN 2023**

**PT TRAKINDO UTAMA TANJUNG REDEB**

**Dengan Tema**

**“Terwujudnya Pekerjaan Layak yang Berbudaya  
K3 Guna Mendukung  
Keberlangsungan Usaha di Setiap Tempat Kerja”**



**SHE DEPARTMENT**

**PT TRAKINDO UTAMA TANJUNG REDEB**

**2023**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PERINGATAN BULAN K3 NASIONAL 2023**  
**PT TRAKINDO UTAMA TANJUNG REDEB**

Disiapkan Oleh,

  
Ismadi  
Ketua Panitia

Disetujui Oleh

**Deddy Dwiyono**  
Branch Manager

**Achmad Junaidi**  
Finance Spv

**Nanang Kurniawan**  
Area SHE

**Iwan Hari S**  
General Operation  
Manager

**Robert Firdaus**  
Area Finance Manager

**Azkhwaldi Aziz**  
General Manager

## A. Latar Belakang

Dalam rangka meningkatkan budaya Keselamatan Pertambangan yang terdiri dari Keselamatan dan Kesehatan kerja (K3) Pertambangan dan Keselamatan Operasi (KO) Pertambangan dan sebagai bentuk aktualisasi dalam gerakan nasional pemberdayaan budaya K3 khususnya di subsektor pertambangan mineral dan batubara, dengan ini kami panitia Bulan K3 PT Trakindo Utama Tanjung Redeb akan melaksanakan kegiatan dalam rangka memperingati Bulan K3 Nasional tahun 2023 dimulai pada tanggal 12 Januari 2023 sampai dengan 12 Februari 2023 dengan tema **“Terwujudnya Pekerjaan Layak yang Berbudaya K3 Guna Mendukung Keberlangsungan Usaha di Setiap Tempat Kerja”**. Bulan K3 Nasional tersebut merupakan bagian dari Kampanye K3 dalam upaya peningkatan kinerja yang dilaksanakan sesuai RKAB perusahaan dan ketentuan peraturan perundangan dan Implementasi Peraturan Menteri ESDM nomor 26 Tahun 2018 tentang Pelaksanaan Kaidah Pertambangan yang Baik dan Pengawasan Pertambangan Mineral dan Batubara, Lampiran III Keputusan Menteri ESDM nomor 1827K/30/MEM/2018 tentang Pedoman Pelaksanaan Kaidah Teknik Pertambangan yang Baik, dan Keputusan Direktur Jenderal Mineral dan Batubara nomor 185.k/37.04/DJB/2019 tentang Petunjuk Teknis Pelaksanaan Keselamatan Pertambangan dan Pelaksanaan, Penilaian, dan Pelaporan Sistem Manajemen Keselamatan Pertambangan Mineral dan Batubara

## B. Tujuan

1. Meningkatkan kesadaran dan kepatuhan norma K3;
2. Menjamin terlaksananya perlindungan K3 pada setiap kegiatan di semua sektor usaha;
3. Meningkatkan penerapan K3 pada pola dan bentuk pekerjaan baru yang timbul akibat era ekonomi digitalisasi;
4. Mewujudkan sumber daya manusia K3 yang unggul dan berdaya saing;
5. Meningkatkan partisipasi semua pihak dalam mewujudkan pelaksanaan budaya K3 disetiap kegiatan pembangunan ekonomi yang inklusif dan berkelanjutan.

### C. Sasaran

1. Karyawan PT Trakindo Utama dan Mitra kerja
2. Pemerintah Daerah Kabupaten Berau
3. PT Berau Coal

### D. Kegiatan Internal PT Trakindo Utama

1. Upacara Pembukaan Bulan K3 Nasional

Tanggal : 25 Januari 2023

Tempat : Halaman Office PT Trakindo Utama

Peserta : Seluruh Karyawan PT Trakindo Utama & Mitra kerja

Kriteria Acara : Kegiatan Internal

Deskripsi Singkat : Pelaksanaan upacara Bulan K3 Nasional tahun 2023 sesuai dengan surat edaran Kementerian ESDM dengan tema “Terwujudnya Pekerjaan Layak yang Berbudaya K3 Guna Mendukung Keberlangsungan Usaha di Setiap Tempat Kerja” akan dilakukan di halaman PT Trakindo Utama.

2. Penanaman pohon di area kantor dan Pembersihan pohon di sekeliling pagar

Tanggal : 27 Januari 2023

Tempat : Kantor PT Trakindo Utama Tanjung Redeb

Peserta : Karyawan PT Trakindo Utama dan Mitra kerja

Deskripsi Singkat : Melakukan penanaman pohon di area kantor untuk menambah luasan area terbuka hijau dan mengganti tanaman yang mati sesuai dengan arahan dari Dinas Lingkungan Hidup kabupaten Berau pada saat sesi rapat Penyajian Informasi Lingkungan dalam proses perpanjangan Izin TPS B3 yang perlu melakukan perubahan izin Lingkungan.

3. Pertandingan Tenis Meja

Tanggal : 23 s/d 31 Januari 2023

Peserta : Seluruh Karyawan PT Trakindo Utama

Kriteria Acara : Kegiatan Internal

Deskripsi Singkat : Kompetisi Tenis Meja beregu diselenggarakan untuk mempererat ikatan antar karyawan serta mengembangkan potensi karyawan dalam bidang olahraga khususnya Tenis meja.

4. Fun Mini Soccer

Tanggal : 4 Februari 2023

Tempat : Lapangan Mini Soccer Sambaliung

Peserta : Karyawan PT Trakindo Utama

Kriteria Acara : Kegiatan Internal

Deskripsi Singkat : Kegiatan Fun Mini Soccer diselenggarakan melibatkan seluruh karyawan termasuk staff sampai Kepala Cabang dengan harapan dapat meningkatkan teamwork dan menjalin komunikasi diluar pekerjaan sert awareness menjaga kondisi tubuh agar dapat beraktivitas dengan lancar dan selamat

5. Cerdas Cermat K3L

Tanggal : 8 Februari 2023

Tempat : Hall lantai II PT Trakindo Utama

Peserta : Seluruh Karyawan PT Trakindo Utama

Kriteria Acara : Kegiatan Internal

Deskripsi Singkat : Kegiatan Cerdas Cermat dilakukan untuk mengukur dan meningkatkan pemahaman karyawan terkait dengan standar Safety, Health dan Lingkungan internal PT Trakindo Utama mapun standar PT Berau Coal yang akan membantu implementasi di lapangan sehingga tidak ditemukan lagi pelanggaran prosedur yang berdampak ke operasional.

6. Seminar Manajemen P3K bagi keluarga karyawan & Penutupan Bulan K3

Tanggal : 11 Februari 2023

Peserta : Karyawan PT Trakindo Utam dan keluarga

Kriteria Acara : Kegiatan Internal

Deskripsi Singkat : Seminar ini bertujuan untuk memberikan edukasi kepada keluarga terkait dengan manajemen pertolongan pertama pada kecelakaan yang bisa terjadi di rumah tangga sehingga keluarga dapat memberikan pertolongan pertama dengan cepat dan benar

E. Rencana Anggaran Pelaksanaan

No	Deskripsi	Quantity	Satuan	Biaya	Jumlah	Keterangan
1	Upacara pembukaan Bulan K3 tahun 2023					
	Snack	80	orang	Rp 25,000	Rp 2,000,000	
	Spanduk	4	pcs	Rp 130,000	Rp 520,000	Office Tanjung Redeb, Site MTN59, MTN 56, BUMA BMO2
	Sub total				Rp 2,520,000	
2	Penanaman pohon dan Pembersihan tanaman liar disamping pagar kantor					
	Bibit pohon buah	10	pcs	Rp 200,000	Rp 2,000,000	
	Pupuk	4	karung	Rp 50,000	Rp 200,000	
	Polly bag	1	pack	Rp 100,000	Rp 100,000	
	Konsumsi	80	orang	Rp 25,000	Rp 2,000,000	
Sub total				Rp 4,300,000		
3	Pertandingan Tennis Meja (Ganda)					
	Bola	10	pack	Rp 60,000	Rp 600,000	
	Bet	4	pcs	Rp 250,000	Rp 1,000,000	
	Voucher Juara I	1	pcs	Rp 700,000	Rp 700,000	
	Voucher Juara II	1	pcs	Rp 500,000	Rp 500,000	
	Voucher Juara II	1	pcs	Rp 300,000	Rp 300,000	
Sub total				Rp 3,100,000		
4	Fun Mini Soccer					
	Sewa Lapangan	2	jam	Rp 1,000,000	Rp 2,000,000	
	Sewa Wasit	1	orang	Rp 300,000	Rp 300,000	
	Bola	1	pcs	Rp 500,000	Rp 500,000	
	Air Mineral	4	Duz	Rp 50,000	Rp 200,000	
Sub total				Rp 3,000,000		
5	Cerdas Cermat K3L antar Departemen					
	Voucher Juara I	1	pcs	Rp 600,000	Rp 600,000	
	Voucher Juara II	1	pcs	Rp 450,000	Rp 450,000	
	Voucher Juara II	1	pcs	Rp 300,000	Rp 300,000	
Sub total				Rp 1,350,000		
6	Seminar Manajemen P3K bagi Karyawan dan keluarga					
	Senam Aerobic	1		Rp 500,000	Rp 500,000	
	Konsumsi Narasumber	4	orang	Rp 150,000	Rp 600,000	
	Snack Karyawan dan Keluarga	250	orang	Rp 25,000	Rp 6,250,000	
	Backdrop	1	pcs	Rp 500,000	Rp 500,000	
Sub total				Rp 7,850,000		
Total					Rp 22,120,000	

## PANITIA PERINGATAN BULAN K3 NASIONAL 2023

### PT TRAKINDO UTAMA

Penanggung Jawab : Deddy Dwiyono  
Penasihat Kegiatan : Renny D. Sundara  
: Krisna Wijaya  
: Sukram  
Ketua Panitia : Ismadi  
Wakil ketua : Fuad Hassan  
Bendahara : Ana Marlina  
Sekretaris : Debby Gitayati

1	Upacara pembukaan Bulan K3 tahun 2023	Koordinator : Fuad Hassan
2	Penanaman pohon dan Pembersihan tanaman liar disamping pagar kantor	Koordinator : Eka Hendra Widodo Eko
3	Pertandingan Tenis Meja (Ganda)	Koordinator : Rudolf Rambli
4	Fun Mini Soccer	Koordinator : Catur Andri, M Fazri
5	Cerdas Cermat K3L antar Departemen	Koordinator : Astaman Adheputra, Debby Gitayati
6	Penutupan Bulan K3 dan Seminar Manajemen P3K bagi Karyawan dan Keluarga	Koordinator : Krisna Wijaya, Ismadi,Eka H, Fuad Hassan